

Monti della Laga, alla scoperta delle erbe spontanee con Polaris

25 Marzo 2025



Polaris, gruppo di guide escursionistiche dei Monti della Laga, organizza una suggestiva passeggiata guidata tra i sentieri e i prati di Santa Rufina di Valle Castellana (TE) alla scoperta delle erbe spontanee. L'appuntamento è per domenica 30 alle ore 9,30.

Sarà l'occasione imperdibile per immergersi nella natura e scoprire il mondo affascinante delle erbe spontanee, guidati da esperti del settore. Saranno presenti due guide ambientali e il Prof. Camillo Di Lorenzo, docente di Botanica e Fitopatologia, che aiuteranno i partecipanti a riconoscere e conoscere le piante che crescono nei prati e nei boschi della zona.

L'escursione prevede: passeggiata naturalistica con esperti; riconoscimento e studio delle erbe spontanee; approfondimenti sulle loro proprietà e utilizzi e, per concludere, momento conviviale con colazione al sacco nel bosco.

Info e prenotazioni: Domenico 320 1612550; Mauro 334 3334631. Prenotazione obbligatoria.



POLARIS

ALLA SCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE



DOMENICA 30 MARZO ORE 09:30
SANTA RUFINA DI VALLE CASTELLANA (TE)

Una passeggiata guidata tra i sentieri della natura per imparare a conoscere
e riconoscere queste preziose piante.

A CURA DEL PROF. CAMILLO DI LORENZO
DOCENTE DI BOTANICA E FITOPATOLOGIA



EVENTO CON POSTI
LIMITATI

PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA



POLARIS
Lasciati guidare dalla natura

INFO E PRENOTAZIONI
DOMENICO:
3201612550
MAURO:
3343334631