ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

WALK & SMILE: il 21 giugno all’Aquila una mattinata di benessere tra camminata, musica e divertimento

16 Giugno 2026



Una passeggiata all’aria aperta, musica in cuffia, esercizi semplici e tanta voglia di stare bene. È questa la formula di **“Walk & Smile”**, l’iniziativa dedicata al benessere fisico e mentale in programma **sabato 21 giugno alle ore 10** all’Aquila.

L’evento è organizzato dall’**Associazione Sportiva KG Dance Latino**, in collaborazione con **ASD En Forma** e **CSAIn Abruzzo**, e rientra nel calendario di **“L’Aquila Insieme per lo Sport 2026”**, il

programma promosso dall'assessorato allo Sport del Comune dell'Aquila per incentivare la pratica sportiva e gli stili di vita sani.

Il ritrovo è fissato presso l'**Auditorium del Parco Renzo Piano**, punto di partenza di una camminata guidata che accompagnerà i partecipanti lungo un percorso nel centro storico cittadino, tra scorci suggestivi e momenti dedicati al movimento e alla socializzazione.

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di offrire un'esperienza accessibile a tutti, indipendentemente dall'età e dalla preparazione atletica, mettendo al centro il benessere della persona attraverso attività leggere ma coinvolgenti. Durante il percorso i partecipanti saranno accompagnati da musica motivante in cuffia e da esercizi all'aperto pensati per favorire il rilassamento, la buona energia e il contatto con l'ambiente circostante.

"Walk & Smile" punta infatti a coniugare attività fisica, divertimento e condivisione, trasformando una semplice passeggiata in un'occasione per prendersi cura di sé, incontrare nuove persone e vivere il centro storico dell'Aquila in modo originale e partecipato.

Tra gli elementi caratterizzanti dell'evento figurano la camminata guidata, l'accompagnamento musicale in cuffia, momenti di movimento all'aperto adatti a tutti e un percorso che consentirà di riscoprire le bellezze della città, Capitale italiana della Cultura 2026.

Le iscrizioni sono già aperte e i posti disponibili sono limitati. Per informazioni e prenotazioni è possibile contattare i numeri **338 2802302** e **320 0169615**.