

Ufaq organizza il primo torneo di Ultimate Frisbee in Abruzzo

15 Settembre 2026



In occasione di “L’Aquila Capitale della Cultura”, sabato 12 e domenica 13 settembre ha avuto luogo “Orizzonti in volo”. Si tratta del primo torneo in Abruzzo di Ultimate Frisbee, una disciplina che anno dopo anno trova sempre maggiore seguito. L’evento in questione è stato organizzato dall’**Ultimate Frisbee L’Aquila (Ufaq)**, squadra del territorio che dopo aver iniziato a svolgere i primi passi qualche anno fa, si sta ritagliando sempre di più il suo spazio all’interno di questo sport. L’obiettivo di Ufaq era duplice: far visitare il territorio aquilano e il percorso di rinascita della stessa città alle squadre partecipanti e allo stesso tempo, fare conoscere ulteriormente la disciplina ai propri concittadini. Si ricorda che l’Ultimate é un gioco di squadra giocato con un frisbee, in cui lo scopo é quello di segnare punti all’interno dell’area di meta avversaria. Le due formazioni (composte da 7 giocatori ciascuna) competono per fare punto passandosi il disco tra di loro, con il possessore che non può muoversi se non sul proprio perno.

Lo stesso giocatore in possesso del frisbee ha 10 secondi di tempo per poter svolgere il passaggio. Un difensore conta ad alta voce i secondi e se il disco non viene lanciato per tempo si verifica un cambio di possesso. La squadra in difesa ottiene il possesso se la squadra avversaria fa cadere per terra il Frisbee. Vince chi arriva per primo a 15. Il torneo ha visto la partecipazione di 4 squadre: oltre ad Ufaq, hanno preso parte alla competizione i Gremlins, squadra di Rimini, i pugliesi dei Disc&Disc e i Frisbo Misto, un team eterogeneo composto da giocatori aquilani e giocatori di

caratura nazionale provenienti da altre zone d'Italia (Lazio e Marche) che hanno scelto di iscriversi singolarmente alla kermesse. Gli ospiti sono stati accolti a San Benedetto in Perillis l'11 settembre con una cena di benvenuto, in cui le squadre hanno avuto il piacere di conoscersi e di passare il tempo assieme con gioia e spensieratezza. Il 12 settembre le formazioni si sono affrontate al Cus in un torneo all'italiana dove ogni squadra ha disputato tre partite ciascuno. Alla fine del girone é avvenuta la finale tra primo e secondo posto in cui a trionfare sono stati i pugliesi dei Disc&Disc che hanno sconfitto i romagnoli dei Gremlins con un combattuto 5-4. Una giornata all'insegna del frisbee con una carrellata di partite, iniziata nella prima mattinata della giornata e che ha avuto epilogo intorno alle 20 di sera, proprio con la vittoria dei Disc&Disc. Le squadre si sono poi riunite per cenare tutti quanti assieme condividendo il tempo con leggerezza e sfidandosi di nuovo, stavolta con dei giochi a indovino organizzati da Ufaq. In serata si sono svolte le premiazioni per tutte le società partecipanti e per i giocatori che si sono contraddistinti maggiormente (Mvp, miglior marcatore e assistman). Domenica la protagonista assoluta è stata la montagna, con tutte le squadre che si sono cimentate in una fantastica escursione arrivando fino al rifugio Duca degli Abruzzi, dove gli ospiti hanno potuto ammirare il sublime paesaggio che offre il Gran Sasso D'Italia e le sue imponenti vette. Le formazioni non potevano che salutarsi assaporando degli splendidi arrostiti a pochi passi dalla vetta del Corno Grande.

Come sempre per Ufaq il tema dell'inclusività e della parità di genere sono sempre state prerogative di vitale importanza. Opera di vanto del club abruzzese è sempre stata la cospicua presenza di ragazze che si sono cimentate in questo sport, fatto accaduto anche in questa occasione. Quote rosa grandi protagoniste anche nell'organizzazione di "Orizzonti in volo", con le dirigenti Laura Martella ed Elisa Ianni che si sono da tempo prodigate per la riuscita di questa due giorni. Le due, coadiuvando un gruppo di giovani del club di Ufaq, sono riuscite nell'impresa di rendere queste giornate speciali per gli amanti dell'Ultimate, curando ogni minimo dettaglio. "Siamo contenti di essere riusciti ad organizzare il torneo, che è stato bello sia sul piano del gioco che sull'esperienza e sono lieto che gli ospiti abbiano apprezzato", ha commentato Martella. "Ringraziamo le realtà aquilane e lo stesso Comune che ci ha supportato. Grazie anche a tutti i ragazzi della squadra che hanno partecipato e reso questo torneo possibile, aiutando in tutti i modi nell'organizzazione". Felice anche la stessa Elisa Ianni, "è stato veramente bello. Sono felice che i partecipanti abbiano gradito l'esperienza di venire a L'Aquila, nel giocare nel principio del fair play e di passare una splendida giornata sul Gran Sasso per conoscere i nostri punti di ritrovo". Svolgere un campionato con un numero dosato di compagini è stata una scelta mirata per avere un pieno controllo essendo la prima esperienza di un torneo organizzato da Ufaq. Ma come afferma la nostra Ianni, "ci impegneremo per fare una seconda edizione del torneo incrementando ulteriormente le squadre partecipanti". Inoltre, "la società continua a muoversi e siamo pronti a partecipare al nostro primo campionato che inizierà a partire da metà ottobre".

Ufaq si allena ai campi del Cus (località Centi Colella), per chi fosse interessato a cimentarsi nell'Ultimate può contattarci attraverso questi recapiti:

Laura: 3663912240

Jacopo: 3427569578

Pagina IG: Ultimate Frisbee L'Aquila -UFAQ