

Trail in Abruzzo: di corsa dalla Maiella alla Costa dei Trabocchi

9 Settembre 2026



Dalla Maiella ai Trabocchi è tempo di trail targati UISP, con due eventi che stanno richiamando l'attenzione degli appassionati di corsa su sentieri e sterrati con vista montagna e mare del nostro Abruzzo.

Organizzata e curata nei minimi dettagli dal sodalizio Marathon Club Manoppello Sogeda, a Manoppello è passata in archivio l'Ultra Trail della Maiella, nello scenario spettacolare del Parco Nazionale della Maiella. Come nelle precedenti edizioni, la corsa ha proposto due suggestivi percorsi tra boschi secolari, sentieri e storici eremi incastonati nella roccia, attraversando i territori di Manoppello, Roccamorice, Serramonacesca, Lettomanoppello e Abbateggio.

La prova regina, l'Ultra Trail di 48,7 chilometri con 2.308 metri di dislivello positivo, ha visto gli atleti misurarsi su un tracciato impegnativo, con la netta affermazione di Francesco Vitali (Bike Team Monti Azzurri), davanti a Mario Denterino (Il Crampo Gruppo Podistico) e Damiano Giulietti (Fisky). Al femminile, vittoria di Luisella Masciangelo (Let's Run for Solidarity), seguita da Lorena Forconi (Space Running) e Annalisa Fitti (Tocco Runner).

Per chi ha preferito una distanza più breve, è stato possibile cimentarsi sul Trail della Maiella di circa 15 chilometri con 800 metri di dislivello positivo. Su questa distanza, obiettivo podio raggiunto per Nicola Armanetti (GS Virtus Campobasso), Silvio Di Crescenzo (Mistercamp Castelfrentano) e Ivan Capone (Polisportiva Tethys Chieti) al maschile, mentre al femminile si sono distinte Melissa Palanza (Let's Run for Solidarity), Stefania Cavicchia (Asd Bersaglieri di Corsa) e Pamela Bonvecchi (Atletica Civitanova). Entrambe le gare, con omologazione UISP, hanno avuto come suggestiva location di partenza e arrivo il piazzale della celebre Basilica del Volto Santo.

Giunge intanto alla seconda edizione il Trabocchi Trail Adventure, la manifestazione patrocinata dai Comuni di Casalbordino, Pollutri e Vasto, con l'organizzazione curata dal Gruppo Trail Abruzzo ASD. La gara si sta ritagliando un posto d'onore nel cuore degli appassionati di corsa su fondo sterrato e torna sabato 12 settembre dopo il rinvio forzato dal mese di aprile a causa del maltempo, che aveva compromesso alcuni tratti del percorso nella zona di Punta Aderci.

L'edizione 2026 propone una doppia opzione: la distanza di 12 chilometri partirà alle 15:00 dalla Riserva Naturale Regionale di Punta Aderci a Vasto, preceduta alle 13:00 dal ritrovo e dal ritiro dei pettorali presso la Riserva del Bosco di Don Venanzio a Pollutri, da dove i partecipanti saranno trasferiti alla partenza tramite un servizio bus navetta. In contemporanea, il tracciato sui 32 chilometri prenderà il via alle 15:00 direttamente dalla Riserva di Don Venanzio. A completare il programma della giornata, è prevista anche una passeggiata immersa nello splendido scenario naturale di Punta Aderci.