ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Sport, nutrizione e prevenzione: a Scoppito tavola rotonda e inaugurazione di un nuovo defibrillatore

11 Febbraio 2026



Si terrà domani, giovedì 12 febbraio alle ore 17.30, all'interno del pallone pressostatico dello Stadio Comunale di Scoppito, la tavola rotonda dal titolo "Sport, nutrizione e prevenzione".

L'incontro, organizzato dalla S.P.D. Amiternina Scoppito, sarà un momento di confronto e divulgazione scientifica dedicato al rapporto tra attività fisica, alimentazione e salute.

Nel corso della tavola rotonda verrà approfondito il tema "Adipogenesi, lipolisi e sport: i processi di formazione ed eliminazione del tessuto adiposo e la sua regolazione. Perché l'eccesso di grasso limita la prestazione sportiva?", con un approccio scientifico ma accessibile, rivolto ad atleti, dirigenti sportivi, tecnici e cittadini.

Al termine dell'incontro è prevista l'inaugurazione di un defibrillatore, il secondo installato presso l'impianto sportivo di Scoppito che accoglie oltre 300 atleti ogni settimana. Il dispositivo, idoneo anche all'utilizzo su bambini in età pediatrica, sarà intitolato alla memoria del medico e concittadino Vincenzo Biasini, come segno concreto di attenzione alla prevenzione e alla sicurezza nello sport.

Interverranno il **professor Antonello Passacantando**, presidente del CONI Abruzzo; il **dottor Sergio Lo Re**, biologo nutrizionista; il **dottor Fabio Quinque**, podologo, posturologo, kinesiologo e perfezionato in medicina biointegrata; il **dottor Loreto Lombardi**, sindaco di Scoppito e medico; **Mario Bastida**, delegato LND L'Aquila; e **Renato Sebastiani**, presidente della S.P.D. Amiternina Scoppito.

L'iniziativa conferma l'impegno della **S.P.D. Amiternina Scoppit**o nel promuovere una cultura sportiva fondata su salute, prevenzione e sicurezza, valorizzando lo sport come strumento educativo e di crescita sociale per il territorio.


GIOVEDÌ 12/02/2026
ORE 17.30
STADIO COMUNALE
SCOPPITO
TAVOLA ROTONDA
SPORT, NUTRIZIONE E PREVENZIONE
Adipogenesi, lipolisi e sport: i processi di formazione ed eliminazione del tessuto adiposo e la sua regolazione. Perché l'eccesso di grasso limita la prestazione sportiva?
• Prof. Antonello Passacantando – Presidente CONI Abruzzo
• Dott. Fabio Quinque - podologo, posturologo e kinesiologo
• Dott. Sergio Lo Re - biologo nutrizionista
• Dott. Loreto Lombardi – Sindaco di Scoppito
• Mario Bastida – Delegato LND L'Aquila
• Renato Sebastiani - Presidente S.P.D Amiternina Scoppito
INAUGURAZIONE SECONDO DEFIBRILLATORE, IN MEMORIA DEL DOTT. VINCENZO BIASINI
AMITERNINA
SCOPPITO
1972