ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Riparte la stagione sportiva della Spartans di Roseto degli Abruzzi

21 Agosto 2025



La nuova stagione sportiva della Spartans di Roseto degli Abruzzi è ufficialmente ai nastri di partenza, pronta ad accogliere bambini, ragazzi e adulti con un programma ricco di novità e corsi pensati per ogni fascia d'età.

L'associazione, punto di riferimento sul territorio per le discipline da combattimento, è Campione d'Italia di kickboxing con la Fight1 nel 2023 e 2025, inaugura il nuovo anno con un'offerta che unisce tradizione, professionalità e spirito di squadra.

Per i più piccoli, dai 6 ai 12 anni, tornano le lezioni di kickboxing kids, studiate per sviluppare coordinazione, disciplina e rispetto delle regole attraverso il gioco e il movimento. Un'attività educativa che coniuga sport e divertimento, ideale per crescere in un ambiente sano e stimolante.

Gli adolescenti avranno a disposizione corsi specifici che permetteranno loro di incanalare energia e

passione nello sport, imparando la kickboxing, la gestione delle emozioni e il valore della determinazione.

Per gli adulti, i corsi di kickboxing amatoriale e agonistica offriranno allenamenti completi e personalizzati, adatti sia a chi cerca benessere fisico sia a chi desidera cimentarsi nella competizione sportiva.

Grande attesa anche per il corso serale di Krav Maga, il sistema di autodifesa israeliano sempre più richiesto, che combina efficacia, prontezza mentale e sicurezza personale. Un appuntamento per chi vuole sentirsi più sicuro nella vita di tutti i giorni, allenando al tempo stesso corpo e mente.

Il direttore tecnico Sandro Teodoro accompagnerà ogni allievo in un percorso di crescita tecnica e personale, con un’attenzione particolare al rispetto reciproco e allo spirito di squadra.

Le lezioni si svolgeranno nella sede della palestra in via Cavour 83 a Roseto degli Abruzzi, in un ambiente accogliente, attrezzato e aperto a chiunque voglia mettersi in gioco. Le iscrizioni sono già aperte e la lezione di prova è gratuita. Per maggiori informazioni: 347.90.489.90.