Paganica Rugby: vinta l’amichevole con il Napoli Afragola allo Iovenitti

22 Settembre 2025



Prima uscita stagionale per il Paganica Rugby di coach Rotellini che ieri hanno affrontato il Napoli Afragola in un’amichevole precampionato che si è svolta allo Iovenitti.
La partita si è svolta con tempi leggermente ridotti rispetto a quelli ufficiali e contando solo le mete, senza calci o trasformazioni. Per la cronaca i rossoneri hanno vinto per tre mete a una.
La cosa più importante era chiaramente valutare l’attuale stato di forma degli atleti rossoneri e la loro attitudine a metter in campo quanto provato finora negli allenamenti.
Coach **Sergio Rotellini:**
“Nella prima partita della stagione sicuramente non mi aspettavo la prestazione perfetta, i ragazzi venivano da un carico di lavoro molto importante e i meccanismi sono da perfezionare anche perché dopo una preparazione fisica intensa, che è stata la priorità per questo primo periodo, solo da due settimane abbiamo iniziato un percorso tecnico utile a essere pronti per il 19 ottobre. Questa partita fa parte del percorso fisico-atletico e tecnico per alzare l’asticella della performance. Il lavoro tecnico delle ultime due settimane prevedeva l’organizzazione di un sistema di gioco che vorremmo portare in campo in questa stagione, ma si è visto solo a tratti perché i ragazzi devono ancora

acquisirlo del tutto. Lavoreremo in questo secondo periodo per far sì che tutto il sistema rimanga dentro il nostro bagaglio di competenze. Sono soddisfattissimo della risposta fisico-atletica e dell'approccio attitudinale che i ragazzi hanno avuto rispetto alla partita, ma un po' meno soddisfatto dell'aspetto mentale perché non sono stati costantemente nel rispetto delle consegne date cercando spesso di risolvere i problemi individualmente e non come squadra."
Domenica 5 ottobre seconda amichevole per i rossoneri, sempre con il Napoli Afragola, ma a campi invertiti.