

Oltre il bodybuilding, il team abruzzese “No Limits” protagonista anche nel powerlifting

15 Dicembre 2025



Il 7 e 8 dicembre 2025, Avezzano ha ospitato le GPC ITALY FINALS, evento conclusivo della stagione agonistica nazionale di powerlifting, organizzato da OPES RT in collaborazione con ADRENALINE GYM SSD e valido come qualificazione al Campionato Europeo GPC 2026, in programma in Inghilterra.

La competizione, svoltasi presso il Palazzetto dello Sport “Luigi Marini”, ha visto la partecipazione di circa 100 atleti provenienti da tutta Italia, impegnati nelle tre prove classiche del powerlifting: Squat, Panca Piana e Stacchi da Terra, con la possibilità di gareggiare anche nelle singole specialità.

Tra i protagonisti della manifestazione, gli atleti del **team No Limits**, guidati dal dott. **Stefano Piccirillo** e dalla moglie **Lucrezia Navarra**, hanno ottenuto risultati di assoluto rilievo.

Piccirillo ha conquistato il primo posto nello stacco da terra, categoria Master 3, mentre Navarra si è

imposta nello Squat, categoria Senior, facendo registrare anche un **nuovo record italiano**.

Ottimi risultati anche per il resto del team No Limits: nello stacco da terra, **Bruno Cofini** ha conquistato la medaglia d'argento Under 23, **Soufiane Najmaoui** si è imposto negli Under 18, mentre, **Saul Tinarelli** ha ottenuto il bronzo nella panca piana Under 18.

Il percorso di Stefano Piccirillo e del suo team No Limits non si limita a primeggiare nel bodybuilding, ma testimonia la capacità di spaziare tra discipline diverse e di restare competitivi anche in altri sport, grazie a un metodo fondato su allenamento e alimentazione consapevole, esperienza e preparazione naturale, senza l'utilizzo di sostanze dopanti.

L'allenamento con i pesi non è una disciplina a sé stante, ma uno strumento polivalente per migliorare la performance atletica in ogni altro sport.

Dalla pallavolo al basket, dal calcio alle arti marziali, il lavoro sulla forza e sul potenziamento della muscolatura rappresenta una componente essenziale per migliorare la prestazione.

La pesistica, intesa come allenamento strutturato della forza in palestra, diventa così una base comune per tutte le discipline sportive, con il duplice obiettivo di formare atleti più prestanti o semplicemente, persone più sane.