

Monte Camicia Vertical, vittoria per Colaianni e Nallio

7 Ottobre 2026



Si è disputata domenica 4 ottobre la quinta edizione del **Monte Camicia Vertical**, penultimo appuntamento dell'**Abruzzo Vertical Cup Trofeo La Sportiva 2026**. Protagonista la vetta del Monte Camicia, nel massiccio del Gran Sasso d'Italia, che raggiunge i **2.564 metri** di quota e rappresenta uno degli itinerari montani più conosciuti d'Abruzzo, anche grazie alla facilità di accesso dal versante aquilano.

La manifestazione, organizzata dalla **Polisportiva Castel del Monte**, ha preso il via da **Fonte Vetica**, con il percorso che ha condotto gli atleti fino alla vetta lungo il sentiero estivo che costeggia il Vallone di Vradra. Un tracciato caratterizzato da diversi tipi di terreno, con **940 metri di dislivello positivo** e uno sviluppo complessivo di **3,6 chilometri**.

La giornata ha richiamato oltre **150 partecipanti**, tra escursionisti e atleti. Sono stati 70 gli iscritti alla competizione che hanno preso il via alle **9.30**, dando subito vita a una sfida serrata tra i favoriti.

Nel tratto iniziale, meno ripido, i principali protagonisti sono rimasti a lungo insieme. Dopo i primi

500 metri di dislivello positivo, in campo maschile **Carlo Colaiani**, del team Live Your Mountain, ha allungato, prendendo la testa della gara e mantenendola fino all'arrivo.

Colaiani ha conquistato la vittoria con il tempo di **41 minuti e 38 secondi**, precedendo **Francesco Carpentieri**, secondo in 43'59", e **Carlo Silvagni**, terzo con 45'26".

Tra le donne, successo per **Francesca Maria Nallio**, anche lei portacolori di Live Your Mountain. La gara non ha lasciato spazio a dubbi sulla vincitrice, che ha tagliato il traguardo in **58 minuti e 25 secondi**. Alle sue spalle si sono piazzate **Paola Cocuzzi**, in 1h02'30", e **Lucia Maruffi**, terza in 1h06'20".

Al termine della competizione spazio al tradizionale terzo tempo e alle premiazioni nel paese di **Castel del Monte**, in provincia dell'Aquila, che ha ospitato i partecipanti in una giornata caratterizzata da temperature miti.

Il 25 ottobre il finale dell'Abruzzo Vertical Cup

L'Abruzzo Vertical Cup si prepara ora all'ultimo appuntamento del circuito. La conclusione è in programma **domenica 25 ottobre a San Felice d'Ocre**, con la quattordicesima edizione del **Monte Ocre Vertical Event - Memorial Davide Cerini**.

La gara si svolgerà nell'ambito della **38ª Sagra della Castagna** e rappresenterà anche l'ultimo appuntamento del 2026 targato **Live Your Mountain**.