

Lo sport come strumento di inclusione: torna a Silvi “Sport in comune”

7 Luglio 2025



Dal 15 luglio al 26 agosto torna a Silvi “Sport in Comune - Life Silvi 2025”, il progetto promosso dal Comune di Silvi con il patrocinio e la collaborazione di Sport e Salute.

L’iniziativa ha l’obiettivo di promuovere lo sport come strumento di inclusione sociale, benessere psico-fisico e coesione della comunità, offrendo attività gratuite a cittadini e turisti di tutte le età.

Ogni martedì e giovedì, dalle ore 18.00 alle 20.00, in spazi pubblici dedicati allo sport e al benessere, come Piazza dei Pini e il Parco Peter Pan, entrambi sul lungomare di Silvi, tecnici qualificati di alcune associazioni sportive dilettantistiche selezionate guideranno diverse attività sportive.

Dal pilates alla danza, dalla ginnastica al beach nordic walking, dalla difesa personale all'attività ludico-motorica generica.

Oltre alle proposte sportive, il progetto include una serie di iniziative a carattere sociale e formativo, dedicate alla promozione del benessere e di uno stile di vita sano. In programma giornate dedicate alla prevenzione, al benessere fisico e mentale, consulenze e trattamenti olistici gratuiti, eventi dedicati alla corretta alimentazione e agli stili di vita sani ed attività di sensibilizzazione sul rispetto dell'ambiente.

Il progetto mira a rafforzare i legami tra la comunità locale, le ASD/SSD, le istituzioni pubbliche e il terzo settore, promuovendo uno sviluppo sostenibile e la valorizzazione dello sport come bene comune.

L'iniziativa sarà presentata in conferenza stampa **martedì 8 luglio alle ore 10.00**, nella sala giunta del comune di Silvi, alla presenza del Sindaco di Silvi, Andrea Scordella, dell'Assessore allo Sport, Beta Costantini e del Coordinatore regionale Sport e Salute Abruzzo, Domenico Scognamiglio, oltre ai rappresentanti delle istituzioni e delle associazioni coinvolte.