Danze Orientali, a L’Aquila la prima competizione interregionale organizzata in Abruzzo: arriva la Khamsa Dance Cup

7 Novembre 2026


Khamsa
DANCE CUP COMPETITION
MSP Italia
L'AQUILA · 22 NOVEMBRE 2026
GARA INTERREGIONALE
Oriental, Fusion & Bollywood Dance
Valentina Mahira
GIURIA
Serena Boselli
Luisa Del Grosso
ASD Sensazione di Movimento / Movi&Dance
Via G. Saragat 110, L'Aquila
Per informazioni e regolamento: +39 329 37 56 027
Midia Nazad - Coordinatrice Regione Abruzzo

Per la prima volta l'Abruzzo ospiterà una competizione interregionale interamente dedicata alle Danze Orientali, dalle tradizioni coreutiche mediorientali e indiane fino ai linguaggi contemporanei nati dalla contaminazione tra Oriente e Occidente. L'appuntamento è per domenica 22 novembre 2026 a L'Aquila, dove l'**ASD Sensazione di Movimento** sarà la prima realtà associativa abruzzese a organizzare e ospitare una tappa della **Khamsa Dance Cup Competition**, manifestazione che segnerà anche l'inaugurazione della stagione sportiva 2026/2027 del settore Danze Orientali di MSP Italia. A promuovere l'iniziativa è **Midia Nazad**, coordinatrice regionale delle **Danze Orientali MSP Italia** per l'Abruzzo, insegnante e coreografa da anni impegnata nella diffusione e nella valorizzazione delle discipline coreutiche di matrice orientale sul territorio aquilano. "È un onore poter portare per la prima volta una competizione interregionale di Danze Orientali qui a L'Aquila, nella città in cui vivo e insegno e alla quale sono profondamente legata – dichiara Midia Nazad –. È un traguardo importante non soltanto sul piano sportivo, ma anche per il riconoscimento e la crescita di discipline che negli ultimi anni hanno suscitato un interesse sempre maggiore."

La tappa aquilana aprirà ufficialmente la nuova stagione sportiva del settore Danze Orientali MSP Italia, coordinato a livello nazionale da **Serena Boselli**, che sarà presente all'Aquila per presiedere la manifestazione e far parte della giuria. Accanto a lei, due importanti personalità del panorama nazionale e internazionale: **Valentina Mahira**, Master Teacher internazionale e figura di riferimento nel campo della danza orientale, e **Luisa Del Grosso**, artista eclettica la cui ricerca abbraccia le danze arabe, le tradizioni coreutiche indiane e le contaminazioni fusion. La competizione sarà aperta a tutti, dai principianti agli agonisti. Sarà possibile concorrere come solisti, in duo o in gruppo, nelle specialità **Oriental Dance, Folk, Fusion, Show** e **Bollywood Dance.**

Fare rete attraverso la danza: il coinvolgimento delle insegnanti del territorio

Uno degli aspetti centrali dell'iniziativa è la volontà di costruire nuove sinergie tra le realtà che operano nel settore, valorizzando le professionalità presenti nell'area dell'Aquila, della Marsica e del vicino territorio reatino. "Non volevo che questa manifestazione fosse soltanto una gara – spiega Midia Nazad –. Il mio desiderio è creare occasioni concrete per conoscerci, collaborare e fare rete tra noi insegnanti di Danze Orientali. Condividiamo la stessa passione, pur provenendo da esperienze e percorsi differenti, e credo sia importante unire le nostre competenze per far crescere queste discipline e offrire maggiori opportunità ai nostri allievi". Ad affiancare Midia Nazad nell'iniziativa ci sarà anche **Mardin Nazad,** coordinatrice regionale MSP Italia per le Danze Bollywood indiane, con la quale condivide da anni un percorso di promozione delle culture e delle arti coreutiche orientali.

Proprio nell'ottica di valorizzare la collaborazione tra professioniste del territorio, la mattinata del 22 novembre sarà dedicata a tre **workshop Open Level**, aperti a tutti, tenuti da insegnanti provenienti da Rieti, Avezzano e L'Aquila. Il programma prevede **Danza persiana Contemporanea**, con **Viviana Fabrizi**, insegnante e artista attiva nel territorio reatino; **Eyes On Me**, con **Valentina Sharifa Guidobaldi**, insegnante di Danze Orientali di Avezzano, che proporrà un percorso dedicato alla musicalità, all'interpretazione e alla presenza scenica; e **Liquid Electricity,** con **Roberta**

Villacroce, insegnante aquilana, che guiderà un workshop di Fusion Bellydance. Tre proposte differenti, pensate per favorire la scoperta di nuovi linguaggi, lo scambio di competenze e l'incontro tra allievi e insegnanti di diverse scuole.

Le lezioni, della durata di un'ora ciascuna, saranno gratuite per tutti gli iscritti alla competizione. Sarà inoltre possibile partecipare esclusivamente ai workshop, senza prendere parte alla gara, usufruendo di una tariffa agevolata per le prenotazioni effettuate entro il 14 novembre, fino a esaurimento dei posti disponibili. L'associazione ringrazia le realtà imprenditoriali che hanno scelto di sostenere l'iniziativa. **Marrakech**, la nuova caffetteria e ristorante di viale Corrado IV 6 a L'Aquila, che inaugura proprio oggi, 6 novembre 2026, e sarà aperta tutto il giorno. L'attività ha offerto un **contributo particolarmente significativo** alla realizzazione della Khamsa Dance Cup Competition, dimostrando fin da subito una grande sensibilità verso le iniziative culturali e sportive del territorio. Un sentito ringraziamento va anche a **Val.Dep Srl**, azienda di autospurgo di Avezzano, per il prezioso sostegno alla manifestazione, a testimonianza della vicinanza al mondo associativo e dell'attenzione verso le iniziative che valorizzano il territorio.

Per info e prenotazioni: 329 3756027 (Midia Nazad)