

Cardio Camminata con Jill Cooper, un'esplosione di energia e colori ha animato L'Aquila

22 Settembre 2025



Oltre 120 partecipanti hanno preso parte alla manifestazione, trasformando le vie cittadine in un'allegra e vivace camminata, guidati dall'incontenibile entusiasmo di **Jill Cooper**, icona indiscussa del fitness. Un percorso di circa 4 km ha condotto i partecipanti tra arte, storia e scorci suggestivi del centro storico dell'Aquila, regalando momenti di benessere, socialità e puro divertimento.

La partenza di quest'edizione ha avuto luogo in una location d'eccezione: la corte di Palazzo Benedetti, in via Sassa, recentemente restituita alla città dopo un attento restauro. Un luogo carico di fascino che ha offerto un perfetto punto di inizio per una manifestazione che unisce sport, cultura e amore per il territorio.

Come ogni anno, l'evento ha attratto persone di ogni età e provenienti da diverse regioni d'Italia, confermandosi un appuntamento atteso e apprezzato non solo dagli appassionati del fitness, ma anche da semplici curiosi e turisti. Numerosi i passanti e residenti che, incuriositi dal ritmo

incalzante e dall'allegria dei partecipanti, si sono fermati ad assistere con entusiasmo, lasciandosi travolgere dall'energia contagiosa di Jill Cooper e del suo team.

«È stata un'edizione particolarmente emozionante - racconta **Ramona Gizzi** - ricca di sorrisi, condivisione, ma anche di riflessioni importanti. Ancora una volta, lo sport si è confermato uno straordinario strumento di aggregazione, capace di unire le persone nel segno della salute, della cultura e della bellezza. Ringrazio tutti i partecipanti, i collaboratori e, naturalmente, la straordinaria Jill Cooper per aver reso possibile questa giornata indimenticabile. Siamo già al lavoro per la prossima edizione, con tante nuove sorprese!»

La "Cardio Camminata con Jill Cooper" si conferma così un appuntamento imperdibile nel panorama degli eventi sportivi e culturali cittadini, capace di unire movimento, entusiasmo e valorizzazione del territorio, in un connubio vincente che guarda con fiducia e ottimismo alle prossime edizioni.

Foto Pietro Rossi / Francesco Teté



