ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Avezzano nuoto, al via la VII Coppa Abruzzo UISP

19 Novembre 2026



Sarà il Centro Italia Nuoto di Avezzano a ospitare la prima tappa della VII Coppa Abruzzo UISP, il circuito regionale di nuoto pronto a inaugurare una nuova stagione ricca di appuntamenti. L'appuntamento è fissato per domenica 22 novembre 2026 alla Piscina comunale di via José Escrivà, nel capoluogo marsicano.

La manifestazione rappresenta un importante momento di confronto per il movimento natatorio abruzzese e, nel corso degli anni, si è affermata come un punto di riferimento per il settore. L'organizzazione dell'intero circuito sarà curata dall'ASD Centro Italia Nuoto, realtà da tempo impegnata nella promozione delle discipline acquatiche e dello sport sul territorio, in collaborazione con UISP Abruzzo e Molise.

Il campionato punta a coinvolgere un numero sempre maggiore di società e atleti, dai più piccoli Esordienti fino alle categorie Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master. Un'occasione per confrontarsi, migliorare le proprie prestazioni e vivere lo sport come esperienza di crescita personale e collettiva.

Il circuito si articolerà in tre tappe di qualificazione, seguite dalla giornata conclusiva. Dopo l'esordio di domenica 22 novembre ad Avezzano, la seconda prova si svolgerà a febbraio 2027, in una sede ancora da definire. La terza tappa è invece prevista a marzo e sarà valida anche come qualificazione al Trofeo delle Regioni.

Il percorso si concluderà il 23 maggio 2027 con le finali e una festa dedicata al nuoto regionale, per celebrare gli atleti, le società e i risultati raggiunti durante la stagione.

Il programma tecnico comprenderà gare di stile libero, dorso, rana e farfalla, con distanze differenziate in base alle categorie, oltre alle staffette. La competizione prevede l'assegnazione di punteggi individuali che contribuiranno alla classifica generale delle società. Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara e le prime tre società della graduatoria finale.

A sottolineare il valore della manifestazione è Roberta Frizzi, responsabile regionale UISP Abruzzo e Molise per il settore nuoto: «Ripartiamo con una stagione di nuoto e pallanuoto che si preannuncia particolarmente ricca di manifestazioni, eventi e opportunità per i nostri atleti. Siamo felici di registrare una crescita costante del movimento, non soltanto nel numero dei partecipanti alle gare di nuoto, ma anche delle squadre impegnate nei campionati di pallanuoto. È il segnale di uno sport vivo, che continua ad appassionare bambini, ragazzi e famiglie».

Frizzi ha ribadito l'obiettivo di continuare a coinvolgere nuove società e offrire occasioni di confronto e aggregazione, affinché lo sport possa rappresentare un'opportunità per tutti.

Soddisfazione anche da parte dell'avvocato Liberato Taglieri, presidente provinciale UISP: «La crescita che registriamo di anno in anno dimostra quanto sia importante investire nello sport e costruire una rete solida tra società ed enti di promozione sportiva. La UISP continua a rappresentare un punto di riferimento fondamentale per il territorio, grazie a un lavoro di squadra basato sulla collaborazione, sulla professionalità e sulla condivisione degli obiettivi».

Taglieri ha inoltre evidenziato il valore della sinergia con le società sportive, in questo caso con il Centro Italia Nuoto, per realizzare manifestazioni di qualità e offrire a un numero sempre maggiore di giovani la possibilità di avvicinarsi allo sport.

La VII Coppa Abruzzo UISP si prepara dunque a ripartire mettendo al centro atleti, famiglie e società, con valori come rispetto, inclusione, partecipazione e spirito di squadra. L'obiettivo condiviso dall'ASD Centro Italia Nuoto e dalla UISP è far crescere ulteriormente il movimento natatorio abruzzese, valorizzando sia i giovani alle prime esperienze competitive sia chi continua a praticare questa disciplina con impegno e passione.

Il primo appuntamento è per domenica 22 novembre alla Piscina comunale di Avezzano, per una giornata all'insegna dello sport e della condivisione.