

“Zero alcol in gravidanza”: a Roseto un incontro di sensibilizzazione

5 Settembre 2025



La Asl di Teramo promuove un’iniziativa nella piscina comunale in occasione della Giornata mondiale della Sindrome Feto-Alcolica

ROSETO DEGLI ABRUZZI - “Zero alcol in gravidanza”. È questo il messaggio al centro dell’incontro organizzato dalla Asl di Teramo per il prossimo **9 settembre**, dalle **9 alle 12**, presso la piscina comunale “*Giuseppe Celommi*” di Roseto degli Abruzzi, in occasione della **Giornata mondiale della Sindrome Feto-Alcolica (FASD - Fetal Alcohol Spectrum Disorders)**.

L’iniziativa, curata dalla **Uoc Servizio per Dipendenze Patologiche**, dalla **Uosd Assistenza Consultoriale** e dal **Dipartimento Materno-Infantile** della Asl, sarà dedicata ai rischi legati al consumo di alcol in gravidanza e all’importanza dei primi mille giorni di vita del bambino.

Gli esperti ricordano che anche piccole quantità di alcol possono risultare dannose per il nascituro, causando conseguenze che vanno dall’**aborto spontaneo** al **parto prematuro**, dalla **morte in culla** alle **malformazioni congenite**, fino ai disturbi compresi nello spettro FASD, che coinvolgono

circa l'1% della popolazione mondiale. Le stime parlano di **0,5-3 casi ogni 1.000 nati vivi** per quanto riguarda le alterazioni direttamente attribuibili all'alcol.

La mattinata di Roseto prevede, oltre agli approfondimenti informativi, anche un'attività di **acquaticità per gestanti e neonati**, con l'obiettivo di promuovere uno stile di vita sano e consapevole.

Con questa iniziativa, la Asl di Teramo ribadisce l'importanza di una corretta informazione: l'alcol in gravidanza non è mai sicuro, e l'unica scelta responsabile per la salute del bambino è il **consumo zero**.