

Nutrizione e prevenzione metabolica: l'8 luglio open day gratuito all'INI di Canistro



30 Giugno 2026

CANISTRO – Screening metabolico con esami di laboratorio, anamnesi alimentare e valutazione del peso e della massa corporea, analisi della composizione corporea tramite la tecnologia del DEXA total body, la prescrizione di un regime dietetico e nutrizionale personalizzato.

Dopo il grande successo delle giornate di visite gratuite dedicate all'ortopedia, all'urologia, alle patologie reumatiche e dell'osteoporosi, queste le prestazioni mediche che la Clinica Ini di Canistro offrirà gratuitamente ai cittadini abruzzesi mercoledì 8 luglio, con un nuovo open day dedicato questa volta alla nutrizione e prevenzione metabolica, con l'obiettivo di agire sulla prevenzione di gravi patologie causate da sovrappeso e obesità.

Le visite si terranno dalle 9 alle 14.00, con prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili, e saranno affidate al dottor Alessandro Grosso, dell'Ambulatorio di Nutrizione della INI Canistro, clinica convenzionata con il Servizio sanitario nazionale, e parte del Gruppo INI, realtà attiva da oltre 70 anni in Abruzzo, Lazio e nel Centro-Sud Italia, con dieci strutture sanitarie, oltre

1.200 posti letto e circa 2mila dipendenti.

“L’open day in nutrizione – spiega il dottor Grosso – rappresenta una novità per la nostra clinica, e sarà caratterizzato da soluzioni molto innovative. Disponiamo infatti di macchinari di ultima generazione per il calcolo del metabolismo basale e che rappresentano il gold standard a livello internazionale per misurare al grammo e nei vari distretti corporei la quantità di muscolo, di grasso, la mineralizzazione ossea, e ad esso si aggiungeranno anche le analisi del sangue, in loco, per un completo screening metabolico”.

Indagini di base, sottolinea Grosso, fondamentali per poter poi avviare “con grande attenzione e accuratezza gli interventi nutrizionali sul paziente, che tornerà a casa con la prescrizione di un regime dietetico personalizzato e dedicato, basato anche sull’anamnesi familiare, le patologie pregresse ed in essere, su eventuali interazioni tra farmaci, alimenti e integratori”.

Focus anche di questo open day sarà dunque quello della prevenzione, nello specifico delle patologie causate da sovrappeso e obesità, e qualora ci sia la necessità di approfondimenti di altra natura, al paziente sarà consigliato di rivolgersi agli specialisti della cardiologia, dell’endocrinologia e dell’ortopedia, per l’approfondimento del quadro clinico.

“La nutrizione insieme alla respirazione – conclude il dottor Grosso -, è ciò che ci caratterizza da appena nati e per tutta la vita, è un’interazione continua con il mondo esterno, con il cibo, con la qualità alimentare, e questo inevitabilmente incide su fattori di prevenzione di ogni tipo. L’open day dunque assume, al di là dello screening medico, la funzione di sensibilizzare all’importanza di un corretto stile di vita”.

Per informazioni e prenotazioni è possibile chiamare al numero verde 800 95 15 95 oppure inviare un messaggio WhatsApp al numero 348.2322841. (<https://gruppoini.it/8-luglio-open-day-nutrizione--ini-canistro>)