L’Aquila, al via il convegno ECM sui disturbi dell’alimentazione e della nutrizione



13 Aprile 2026

Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione: conoscere per prevenire, conoscere per intervenire. La sinergia tra istituzioni sanitarie, scuola e famiglia

Convegno ECM Residenziale – 3 Giornate Formative: 23 Aprile, 28 Aprile, 15 Maggio 2026, ore 08:30-18:00

L’**U.O.C. Neuropsichiatria Infantile e Adolescenziale Territoriale dell’ASL 1 Avezzano-Sulmona-L’Aquila** annuncia lo svolgimento del **Convegno ECM Residenziale** “Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione: conoscere per prevenire, conoscere per intervenire. La sinergia tra istituzioni sanitarie, scuola e famiglia”, articolato in **tre giornate formative**.

L’evento, accreditato ECM (Provider n. 5), si rivolge a professionisti della Salute Mentale, dell’Area Educativa e delle Istituzioni del Territorio, con l’obiettivo di promuovere un approccio integrato e multidisciplinare ai Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA) in età evolutiva di transizione e in età adulta.

Un servizio consolidato per la città di L’Aquila

Da tre anni, con Delibera n. 2242 del 30 novembre 2023, l’ASL 1 ha istituito, nell’ambito della U.O.C. Neuropsichiatria Infantile e Adolescenziale Territoriale e nella U.O.C. della Salute Mentale, un’équipe multidisciplinare dedicata ai Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione in età evolutiva di transizione e in età adulta.

Il **servizio pubblico, gratuito e accessibile** a tutta la cittadinanza è composto da: Neuropsichiatri Infantili, Medici Specialisti in Endocrinologia Pediatrica e dell’età adulta, Medici Internisti,

Psicologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Dietisti, Assistenti sociali, Infermieri, in grado di garantire percorsi di valutazione e trattamento personalizzati per bambini, adolescenti, adulti e famiglie, senza necessità di rivolgersi a strutture extraregionali.

Questo convegno rappresenta un'occasione formale per presentare e valorizzare tale realtà clinica alla comunità professionale e istituzionale del territorio.

Il programma e i relatori

Giovedì 23 aprile 2026 – ore 08:30-18:00

Aula Tomassetti – Edificio Renato Ricamo, Coppito, piano -1, Via Vetoio, L'Aquila (Università degli Studi)

Dott.ssa Maria Zaccagnino
Psicologa Psicoterapeuta CBT, Supervisore e Facilitator EMDR, Senior Researcher USI Lugano, Direttore Centro EMDR Anoressia Milano
Le ferite dell'attaccamento e il sistema familiare nel processo dei DNA: valutazione e strategie per ripararle

Dott.ssa Ilaria Ferretti
Psicologa Psicoterapeuta – NPIA ASL1 Area L'Aquila/Sulmona
DNA: le sfide nel passaggio dalla Comunità Terapeutica al trattamento ambulatoriale territoriale

Dott.ssa Federica Percossi
Te.R.P. – NPIA ASL1 Area Avezzano
Riabilitazione ambulatoriale nei DNA: interventi riabilitativi, psicoeducazione familiare e pasti assistiti

Martedì 28 aprile 2026 – ore 08:30-18:00

Aula Tomassetti – Edificio Renato Ricamo, Coppito, piano -1, Via Vetoio, L'Aquila (Università degli Studi)

Dott.ssa Isabel Fernandez
Presidente Associazione EMDR Italia, Past Presidente EMDR Europe Association
Il ruolo dei traumi e il modello di trattamento nei DNA

Dott.ssa Manuela Sabini
Te.R.P. – NPIA Territoriale ASL1 Area L'Aquila
Quando il sintomo parla: il corpo, la famiglia e i legami relazionali nei DNA. Efficacia degli interventi psicoeducativi di gruppo

Dott. Renzo Barbato
Psicologo Psicoterapeuta – NPIA Territoriale ASL1 Area L'Aquila
Le trappole della mente, il gioco perverso nei DNA

Dott.ssa Maria Pia Legge
Neuropsichiatra Infantile – Direttore del DSM, ASL 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila
I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in età evolutiva

Venerdì 15 maggio 2026 – ore 08:30-18:00

Mattina (08:30-14:00): Aula Tomassetti, Via Vetoio, L'Aquila
Pomeriggio (14:00-18:00): Aula D1.17, Blocco 11/A, Piazzale S. Tommasi 1, L'Aquila

Dott. Ludovico Neri e Dott.ssa Liliana Caravelli
Neuropsichiatra e Psicologa Psicoterapeuta – NPIA ASL1 Area Sulmona
Le attività dell'équipe multidisciplinare «DNA» in età evolutiva e di transizione – Area di Sulmona

Dott.ssa Maria Laura Iezzi
Dirigente Medico – Endocrinologia Pediatrica e Adolescentologia, ASL1
Inquadramento endocrinologico e complicanze nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

Dott.ssa Valeria Santarelli e Dott.ssa Maria Stolfa
Psichiatra e Psicologa Psicoterapeuta – CSM L'Aquila ASL1
Il trattamento multidisciplinare dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in età adulta

Dott.ssa Gloria Canepa e Dott.ssa Valentina Salvatore
Dietista e Te.R.P. – CSM/NPIA ASL1 Area L'Aquila
Il ruolo dell'alimentazione nei DNA, da nemica ad alleata

Informazioni e iscrizioni

La **partecipazione è gratuita**, fino a un massimo di **100 partecipanti**.

Per iscrizioni e informazioni:
Dott.ssa Manuela Sabini
Tel. 328 706 9562
Email: msabini@asllabruzzo.it

Organizzazione scientifica

Responsabile Scientifico:
Dott.ssa Maria Pia Legge, Neuropsichiatra Infantile, Direttore del DSM, U.O.C. NPIA Territoriale ASL 1

Moderatore dei Lavori:
Dott. Renzo Barbato, Psicologo Psicoterapeuta, NPIA Territoriale ASL1 Area L'Aquila

Segreteria Organizzativa:
Dott.ssa Manuela Sabini, Te.R.P., NPIA Territoriale ASL1 Area L'Aquila