

Abruzzo, screening gratuiti per il cuore nelle farmacie aderenti

13 Ottobre 2026



La campagna promossa da Unifarco Laboratori punta a rendere più accessibili i controlli per la salute del cuore. Screening gratuiti nelle giornate del 16 ottobre nelle farmacie aderenti.

La prevenzione cardiovascolare passa anche dalle farmacie di prossimità. In Abruzzo sono sette le farmacie che aderiscono ai **Cardio Check Up**, l'iniziativa promossa da Farmacie Specializzate, network di Unifarco Laboratori, per sensibilizzare i cittadini sull'importanza di controllare i principali fattori di rischio legati alla salute del cuore.

La campagna, attiva dal 7 settembre al 17 ottobre 2026, prevede la possibilità di effettuare il Cardio Check Up Base a prezzo scontato. Nelle giornate dedicate allo screening, il 25 settembre e il 16 ottobre, il controllo e la consulenza del farmacista sono invece gratuiti, secondo le disponibilità e le modalità di prenotazione stabilite dalle singole farmacie.

L'iniziativa nasce dalla necessità di favorire una maggiore consapevolezza dei rischi cardiovascolari, che possono svilupparsi anche in assenza di sintomi evidenti. La misurazione di alcuni parametri può rappresentare un primo passo per individuare eventuali condizioni da approfondire con il proprio

medico.

«L'obiettivo dei Cardio Check Up è rendere la prevenzione sempre più accessibile e vicina alle persone, favorendo una maggiore consapevolezza dei fattori di rischio cardiovascolare», spiega Luigi Corvi, presidente di Unifarco. Il progetto punta anche a valorizzare il ruolo del farmacista come figura sanitaria di riferimento sul territorio, grazie alle competenze professionali e al rapporto di fiducia con i cittadini.

Malattie cardiovascolari, i dati in Italia e in Abruzzo

I numeri nazionali confermano quanto sia importante investire nella prevenzione. Nel 2023, secondo i dati ISTAT riportati da Unifarco, le malattie del sistema circolatorio hanno causato in Italia oltre 206mila decessi, pari a quasi il 31% del totale.

Secondo i dati più recenti dell'Istituto Superiore di Sanità, inoltre, il 40% degli adulti tra i 18 e i 69 anni presenta almeno tre fattori di rischio cardiovascolare. Nella popolazione tra i 35 e i 74 anni esaminata nel 2023-2024, la pressione arteriosa elevata o il trattamento antipertensivo interessano il 49% degli uomini e il 37% delle donne.

Anche i dati regionali richiamano l'attenzione sulla necessità di controlli regolari. In Abruzzo, i risultati 2025 della *Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE* dell'ISS, condotta su un campione di 207 persone tra i 35 e i 74 anni, rilevano valori di pressione arteriosa elevata nel 32% degli uomini e nel 25% delle donne. Considerando anche chi segue una terapia antipertensiva, le percentuali salgono rispettivamente al 41% e al 36%.

Tra le persone con pressione elevata o in trattamento, il 37% degli uomini e il 28% delle donne non è consapevole del problema. Sul fronte del peso, risulta in sovrappeso il 45% degli uomini e il 28% delle donne, mentre l'obesità riguarda il 19% degli uomini e il 20% delle donne.

Cosa comprende il Cardio Check Up

Il **Cardio Check Up Base** prevede un questionario sul rischio cardiovascolare e la misurazione della circonferenza addominale, della pressione arteriosa e della glicemia. La valutazione complessiva dei parametri consente al farmacista di fornire un primo orientamento personalizzato e di richiamare l'attenzione sui fattori di rischio modificabili.

Il controllo non sostituisce una visita medica né eventuali accertamenti diagnostici, ma può aiutare a riconoscere situazioni che meritano ulteriori approfondimenti.

Nelle farmacie aderenti è inoltre possibile richiedere il **Cardio Check Up Plus**, un'analisi più approfondita proposta a tariffa agevolata, accompagnata dalla consulenza personalizzata del farmacista.

Le sette farmacie aderenti in Abruzzo

Ecco le farmacie che partecipano all'iniziativa e le giornate in cui è previsto lo screening gratuito:

- **Farmacia Romanelli - L'Aquila:** 25 settembre e 16 ottobre.
- **Farmacia Marinetti, dr. Carlo - Trasacco (L'Aquila):** 25 settembre e 16 ottobre.
- **Farmacia Guasti, dott.ssa Egle - Castilenti (Teramo):** 25 settembre.
- **Farmacia D'Amario, dott.ssa Concetta - Pianella (Pescara):** 25 settembre e 16 ottobre.
- **Farmacia Capuzza, dott.ssa Maria Luisa - Pescina (L'Aquila):** 25 settembre.
- **Farmacia Candelori, dott. Andrea - Roseto degli Abruzzi (Teramo):** 25 settembre.
- **Farmacia degli Speciali SNC - San Giovanni Teatino (Chieti):** 25 settembre e 16 ottobre.

Il periodo promozionale si conclude il 17 ottobre 2026. Per effettuare il controllo gratuito il 16 ottobre, i cittadini interessati possono rivolgersi alle farmacie che prevedono lo screening in entrambe le giornate, verificando preventivamente la disponibilità e le modalità di prenotazione.

L'obiettivo è rendere la prevenzione più vicina alla vita quotidiana, favorendo il controllo dei principali fattori di rischio e una maggiore attenzione alla salute cardiovascolare.