

Salute mentale, iniziative all'Aquila e Sulmona

2 Ottobre 2026



In occasione della **Giornata mondiale della salute mentale**, sabato 10 ottobre la Asl promuove due iniziative all'Aquila e Sulmona per sensibilizzare cittadini e comunità sui temi della salute mentale e contrastare pregiudizi e stigma.

All'Aquila il **Centro salute mentale di via San Marciano 8** aprirà le proprie porte a cittadini, utenti, familiari e associazioni a partire dalle ore 10. L'iniziativa, coordinata dal dottor **Paolo Stratta**, direttore dell'Unità operativa residenzialità e semi residenzialità, rientra nelle attività del Dipartimento salute mentale diretto dalla dottoressa **Maria Pia Legge**.

La mattinata sarà dedicata soprattutto all'ascolto delle persone che hanno vissuto direttamente un'esperienza di disagio psichico e dei loro familiari. Le testimonianze saranno al centro di un confronto sui bisogni, sui percorsi di cura e sull'importanza di costruire servizi sempre più capaci di accogliere e sostenere le persone.

L'apertura del Centro rappresenterà inoltre un'occasione per conoscere più da vicino i servizi e favorire una maggiore consapevolezza sulla possibilità di chiedere aiuto.

Nel pomeriggio, dalle ore 15, la giornata proseguirà a **Palazzo Benedetti, in via Sassa 15**, con l'evento musicale **"Musica e Parole con le canzoni di Vasco Rossi e dintorni per vivere una**

favola”, curato dal dottor **Stefano Ventruto**, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e Musicoterapeuta.

Attraverso la musica e la condivisione, l'appuntamento punta a valorizzare il ruolo delle relazioni e della partecipazione nei percorsi di cura.

«Aprire il Centro salute mentale alla città significa rendere il servizio più vicino alle persone e creare occasioni di incontro. La salute mentale riguarda tutti: la possibilità di chiedere aiuto, di trovare ascolto e di sentirsi parte della propria comunità», spiegano gli operatori del servizio.

Anche a **Sulmona** il 10 ottobre sarà dedicato alla sensibilizzazione. Il Centro salute mentale peligno organizzerà una **camminata nelle vie del centro cittadino**, pensata per portare il tema della salute mentale tra i cittadini e favorire momenti di confronto e informazione. L'iniziativa sarà accompagnata da un piccolo buffet e da intrattenimento musicale.

Due appuntamenti diversi, ma accomunati dall'obiettivo di riportare la salute mentale al centro della comunità, attraverso **ascolto, partecipazione e socialità**.