

Prevenzione visiva a Ortona: il 16 luglio screening oculistici gratuiti

14 Luglio 2026



Giovedì 16 luglio 2026 la **Sezione Territoriale di Chieti** dell'**Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti** farà tappa a Ortona per l'iniziativa di prevenzione visiva "La Prevenzione Non va in Vacanza 2026". L'appuntamento con la salute si terrà dalle ore 16:00 alle ore 19:00 presso il ristorante Doppia Vela - Lido Saraceni (ingresso Molo Sud). A bordo dell'unità mobile oftalmica, si effettueranno screening visivi gratuiti per sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza di tutelare il bene prezioso della vista anche durante i mesi estivi; inoltre, per l'occasione, verranno distribuiti gratuitamente gadget e materiale informativo di approfondimento sulle tematiche trattate.

La campagna è promossa e finanziata dalla Sezione Italiana dell'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità (IAPB Italia - www.iapb.it) e organizzata dalla Sezione Territoriale di Chieti dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti in collaborazione con il Centro Nazionale di Alta Tecnologia in Oftalmologia dell'**Università "Gabriele d'Annunzio" di Chieti-Pescara**, diretto dal Professor **Rodolfo Mastropasqua** e con il **Club Lions di Ortona**. L'evento è patrocinato dal Comune di Ortona.

«Scopo dell’iniziativa – afferma Antonello Di Deo, referente dello IAPB Abruzzo – è curare i propri occhi anche in vacanza. Sole, vento, sabbia e salsedine li mettono a dura prova, esponendoli a infiammazioni, a cui si aggiunge il rischio della disidratazione. Con questi screening gratuiti vogliamo intercettare subito ogni problematica e offrire ai cittadini gli strumenti per proteggersi correttamente».

“Le linee guida internazionali indicano massima attenzione alla prevenzione”, afferma Rodolfo Mastropasqua, “credo fortemente all’impatto che questa ha sulla salute dei cittadini. Prevenire è la prima arma che abbiamo a disposizione per combattere la malattia coinvolgendo il paziente”.

L’esperto fornisce quindi alcuni consigli essenziali per proteggere gli occhi dai fattori di rischio estivi, come l’irraggiamento solare e le alte temperature: “La prima cosa da fare”, avverte il Professore, “è usare un buon paio di occhiali da sole con i filtri adeguati per bloccare i raggi solari, un cappello con visiera e crema solare per la cute. È necessario idratarsi bevendo molta acqua a piccoli sorsi durante la giornata ed evitare di bere alcolici. Le alte temperature provocano l’evaporazione delle lacrime con conseguente bruciore, prurito, sensazione di corpo estraneo e fotofobia. E’ necessario in questi casi utilizzare colliri a base di acido ialuronico, le cosiddette lacrime artificiali, per evitare danni alla cornea”.

I rischi estivi includono anche alterazioni del corpo vitreo, che possono causar seri danni alla retina. “Se dovessero comparire sintomi come visione di ragnatele, mosche volanti o flash luminosi, recarsi immediatamente al pronto soccorso oculistico o dall’oculista curante”, aggiunge il Professor Mastropasqua, ricordando che la clinica oftalmologica della ASL di Chieti e dell’Università “G. d’Annunzio” garantisce un Centro Traumatologico Regionale aperto 24 ore su 24, tutti i giorni.

«Bisogna promuovere con forza la cultura della prevenzione sul nostro territorio – dichiara Angelina Giangiulio, presidente dell’UICI di Chieti. In moltissimi casi, muoversi in anticipo

significa evitare di ammalarsi o intercettare la patologia per tempo. Questo aumenta drasticamente le possibilità di non mettere a rischio la nostra vista. L’estate a Ortona è una stagione bellissima, ma non dobbiamo abbassare la guardia su fattori di rischio che spesso ignoriamo o su abitudini quotidiane sbagliate che a volte diamo per scontate».

I controlli della vista sono totalmente gratuiti. Per richiedere informazioni, la cittadinanza può rivolgersi direttamente alla Sezione Territoriale UICI di Chieti chiamando il numero telefonico 0871 345083.