

Dipendenza da social, boom di segnalazioni in Abruzzo

13 Maggio 2026

dipendenza da social?



Combattiamola insieme!

A sole due settimane dall'avvio del progetto "Dipendenza da social? Combattiamola insieme!", promosso dall'Associazione Nazionale "Dalla Parte del Consumatore" in collaborazione con la Lega Internazionale per i Diritti dell'Uomo - LIDU Abruzzo e Molise e il Lions Club Lanciano Frentania, si registra un forte aumento delle segnalazioni legate a possibili casi di dipendenza dai social network. Nelle prime settimane di attività il "Punto di ascolto" ha sfiorato i **300 contatti** provenienti soprattutto da Abruzzo, Emilia-Romagna, Marche, Molise e Puglia. Il dato più alto arriva proprio **dall'Abruzzo con 127 contatti**, seguito da Emilia-Romagna con 67, Puglia con 39, Marche con 33 e Molise con 21.

Secondo quanto riferito dall'associazione, il numero più elevato di segnalazioni registrato in Abruzzo sarebbe legato anche all'attivazione dello sportello informativo presso la Farmacia "Marciani Magno" di Lanciano, diventato in pochi giorni un punto di riferimento sul territorio. Le richieste di aiuto arrivano principalmente da genitori preoccupati per il comportamento dei figli, ma anche da fratelli, sorelle e, in alcuni casi, da gestori di bar frequentati da adolescenti.

L'associazione ha raccolto e classificato le segnalazioni individuando alcune categorie principali di sintomi. Tra queste lo "scroll compulsivo", ovvero l'abitudine incontrollata di scorrere continuamente i social anche durante conversazioni o altre attività quotidiane. Tra i fenomeni più

segnalati anche ansia e nervosismo in assenza del telefono o della connessione internet, episodi di dismorfia con attenzione ossessiva al proprio aspetto fisico, isolamento familiare e sociale e l'ossessione per like e follower.

"Siamo molto soddisfatti di queste prime due settimane del progetto", afferma Massimo Bomba, vicepresidente nazionale dell'Associazione "Dalla Parte del Consumatore". *"Le numerose segnalazioni ci consentono di iniziare a orientarci meglio nel fenomeno della dipendenza da social e di offrire un aiuto concreto attraverso i professionisti coinvolti nel progetto".* Anche la psicologa Monica Nicolucci sottolinea l'importanza di incentivare le attività offline e privilegiare i rapporti umani rispetto a quelli virtuali.

Il "Punto di ascolto per dipendenza da social" è attivo dal lunedì al venerdì al numero 375-6699692, dedicato esclusivamente al progetto "Dipendenza da social? Combattiamola insieme?".



**dipendenza
da
social?**

Combattiamola insieme!

Alla luce della storica sentenza della California che ha condannato Meta e Google per i danni legati alla dipendenza da social:

L'Associazione Nazionale
"Dalla Parte del Consumatore"
ha attivato lo:

**Sportello di ascolto in Farmacia
a LANCIANO (CH)**

con il supporto Psicologico
della Dott.ssa Monica Nicolucci

 Farmacia Marciani Magno
Lanciano (CH) - Piazza Garibaldi

 Per appuntamento
+39 375 6699692

IN COLLABORAZIONE CON:

 **LEGA INTERNAZIONALE
PER I DIRITTI DELL'UOMO**

 **Lions International
LANCIANO PRENTANIA**

Locandina sportello