

“Vivere da numeri 1”, un successo lo stage per giovani portieri al Gran Sasso d'Italia

23 Giugno 2023



Di **Daniela Rosone**

Un grande successo in termini di partecipazione ma anche di lavoro tecnico effettuato, lo stage dedicato ai portieri **“Vivere da numeri 1”** che si è tenuto allo stadio Gran Sasso Italo Acconcia grazie al preparatore dei portieri dell’**Aquila Calcio** e già portiere professionista **Giancarlo Petrocco**, dal 19 al 23 giugno.

Uno stage che ha accolto tante giovani leve, **dai sette anni in su**, che vogliono crescere nel ruolo di portiere e che hanno scelto di affidarsi a professionisti.

Cinque giorni con **istruttori qualificati** e momenti anche ludici per i ragazzi e le ragazze.

Tra questi **Bruno Federici**, circa 800 partite nei professionisti e ha allenato squadre come **Savoia, Pescara e Siena** tra le altre. Con lui **Emilio Tuccella**, della scuola portieri "Il Delfino", ex calciatore professionista e preparatore dei portieri a **Catania, Siena, Pescara, Chieti e Sambenedettese**.

Di supporto a Petrocco pure **Piero Narducci**, già match analyst della prima squadra rossoblu' e allenatore della juniores nella prossima stagione.

La settimana è stata molto intensa e ha previsto sia formazione teorica che ore sul campo. Ogni partecipante ha avuto un **programma** dal quale è stato possibile poi valutare il lavoro svolto nei cinque giorni, scoprendo miglioramenti e correzioni sulle quali lavorare.

Il programma è stato davvero interessante. Oltre alle attività tecniche con gli istruttori sul campo, ci sono stati anche momenti informativi, come quello con Daniele Volponi che ha parlato del materiale del portiere e della sua cura. Nella terza giornata ha incontrato i ragazzi **Mauro Cherubini**, preparatore dei portieri di **Reggina, Genoa, Perugia, Padova, Ascoli**.

Alimentazione, preparazione fisica, infortuni e riabilitazione sono invece gli argomenti snocciolati dal fisiatra **Antonio Barrucci** che si occupa anche di medicina dello sport.

E poi calci piazzati, quale è la migliore posizione da assumerete e tanti altri argomenti per far crescere i futuri numeri uno. E nel corso della settimana anche una gradita sorpresa per tutti, allo stadio è passato l'attuale portiere del **Foggia** ed **ex portiere rossoblu' Joaquin Domingo Dalmasso**.