Trakking, i sentieri montani più suggestivi in Abruzzo

23 Febbraio 2024



Gli Appennini dell'Abruzzo offrono una vasta rete di sentieri montani che attraversano paesaggi mozzafiato e permettono di immergersi nella natura incontaminata della regione. Ecco alcuni dei sentieri più popolari e suggestivi:

1. **Sentiero Italia (CAI 1)**: Questo è uno dei sentieri più lunghi e impegnativi, che attraversa l'intera penisola italiana. Nel territorio abruzzese, offre panorami spettacolari sul Gran Sasso e sul Parco Nazionale della Majella.
2. **Sentiero del Parco (CAI 2)**: Questo sentiero si snoda attraverso il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, offrendo la possibilità di avvistare la fauna selvatica locale, come lupi, cervi e orsi marsicani.
3. **Sentiero del Gran Sasso**: Questo sentiero offre una panoramica delle vette più alte degli

Appennini, tra cui il Corno Grande, la cima più alta del Gran Sasso. È un'esperienza incredibile per gli amanti dell'escursionismo e dell'alpinismo.

4. **Sentiero della Lince (CAI 4)**: Questo sentiero attraversa il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, offrendo la possibilità di esplorare boschi, pascoli alpini e laghi di montagna.
5. **Sentiero del Fiume Orfento**: Questo sentiero è caratterizzato dalla bellezza naturale del fiume Orfento e delle sue cascate, immergendosi in una gola profonda e incantevole.
6. **Pizzo Cefalone da Campo Imperatore**: Campo Imperatore è una vasta altopiano nel cuore del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. L'escursione verso il Pizzo Cefalone offre viste mozzafiato sull'altopiano e sulle vette circostanti. Il Pizzo Cefalone è una delle cime più elevate della zona ed è un'escursione impegnativa ma gratificante per gli amanti della montagna.
7. **Majella: Il Sentiero della Libertà**: Il Sentiero della Libertà è un percorso escursionistico che attraversa il Parco Nazionale della Majella, offrendo viste spettacolari e un'esperienza immersiva nella natura selvaggia dell'Abruzzo. Questo sentiero prende il nome dalle esperienze partigiane durante la Seconda Guerra Mondiale, aggiungendo un elemento storico e culturale al trekking.

Prima di intraprendere qualsiasi escursione, è importante essere ben preparati, con l'abbigliamento e l'attrezzatura adeguati, e informarsi sulle condizioni dei sentieri e sulle normative locali. Inoltre, è consigliabile consultare le guide escursionistiche locali o i club alpini per ottenere ulteriori informazioni e consigli sulla migliore esperienza di trekking in Abruzzo.