Sulmona tra leggenda e tradizione

22 Febbraio 2024



Sulmona, una città incantevole situata nel cuore della nostra regione, è intrisa di storia, cultura e leggende affascinanti. Ecco alcune delle storie più significative che si intrecciano con la storia di questo bellissimo luogo nel cuore dell'Abruzzo. Uno dei legami più celebri di Sulmona è con il poeta romano **Ovidio**, nato proprio qui nel 43 a.C. Le opere di Ovidio, tra cui **"Metamorfosi"** e "**Ars Amatoria"**, sono ricche di riferimenti alla mitologia e alla storia antica, e la sua nascita a Sulmona rende la città un luogo di grande importanza culturale. Affascinante una delle leggende più note legate a al capoluogo Peligno è quella che racconta che **Giove,** il re degli dei dell'antica mitologia romana, sia nato proprio qui. La leggenda narra che sua madre, **Rea Silvia,** fuggendo dalle ire di suo padre, abbia trovato rifugio sulle rive del fiume **Vella**, nei pressi di Sulmona, dove ha partorito **Giove.** A Sulmona è conservata anche un'immagine della Madonna che, secondo la leggenda, avrebbe versato lacrime nel 1638. Questo evento è ricordato ogni anno con la celebrazione della festa della **Madonna delle Lacrime**. Se si parla di questa città, infine, non si può non menzionare **La Confettata di Sulmona.** Sebbene non sia esattamente una leggenda nel senso tradizionale del termine, la produzione dei confetti ha una storia antica e affascinante che si intreccia con la cultura

e la tradizione di Sulmona. I confetti, dolcetti di zucchero ricoperti di uno strato duro, sono diventati un simbolo e sono spesso associati alle celebrazioni e ai matrimoni. Questi sono solo alcuni degli elementi che compongono la ricca storia e le leggende di **Sulmona**. La città offre molto altro da scoprire, dalle sue antiche rovine romane ai suoi pittoreschi vicoli medievali, offrendo un affascinante viaggio nel tempo attraverso millenni di storia e cultura.