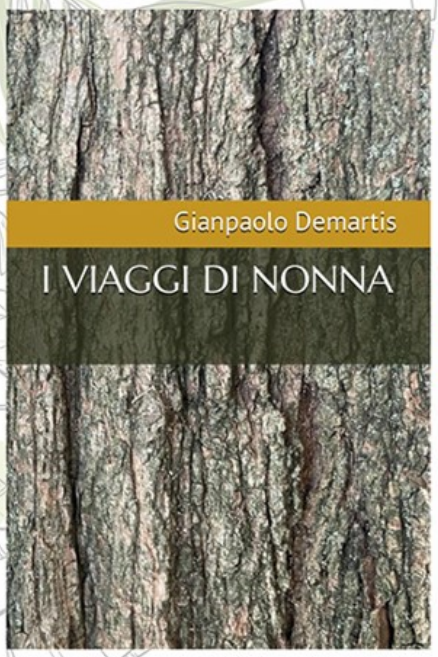
L’Aquila, presentazione libro “I viaggi di nonna” con l’autore Gianpaolo Demartis

NUOVA ACROPOLI L'AQUILA



Presentazione del libro

I VIAGGI DI NONNA

con l'autore Gianpaolo Demartis

"L'erboristeria popolare sarda raccontata attraverso tradizioni e saperi antichi, per riscoprire, oggi, il legame uomo - natura."

SABATO 8 GIUGNO ORE 18.30

Via Orazio Giuliani, 4 Loc. Monticchio

DOMENICA 9 GIUGNO ORE 9.00

PASSEGGIATA IN NATURA

alla scoperta delle erbe spontanee utilizzate nell'erboristeria popolare sarda

con l'autore Gianpaolo Demartis

appuntamento presso la sede dell'associazione



È gradita la prenotazione via mail a **laquila@nuovaacropoli.it**

NUOVA ACROPOLI
FILOSOFIA CULTURA VOLONTARIATO

Nuova Acropoli L'Aquila
Via Orazio Giuliani, 4 Loc. Monticchio
333 990 6989
laquila@nuovaacropoli.it
laquila.nuovaacropoli.it
nuova_acropoli_italia

Sabato 8 e domenica 9 giugno 2024, **Nuova Acropoli L'Aquila** propone due appuntamenti alla scoperta delle tradizioni e dei saperi antichi della erboristeria popolare sarda, grazie all'arrivo in città di Gianpaolo Demartis, scrittore originario di Sassari e autore del libro "I viaggi di Nonna", nonché fondatore della "Calarighe Libera Scuola di erboristeria popolare sarda". Demartis, sin da giovane innamorato delle caratteristiche uniche della sua terra, racconta dei suoi incontri con gli anziani, detentori di saperi tramandati nel corso dei secoli, sulla
erboristeria popolare, trovando insperati agganci con usi propri della fitoterapia orientale.
Il primo appuntamento è previsto per sabato 8 giugno alle ore 18:30 presso la sede dell'associazione in Via Orazio Giuliani n.4, L'Aquila, con la presentazione del libro **"I viaggi di Nonna"**, un percorso non solo alla ricerca degli antichi rimedi di cura, ma soprattutto un cammino alla riscoperta del necessario rapporto uomo-natura, imprescindibile per ristabilire un'autentica armonia nell'essere umano e una buona
salute fisica, psicologica e mentale.

Nel secondo appuntamento, previsto per domenica 9 giugno alle ore 9:00, viene proposta una piacevole passeggiata in natura, in compagnia di **Gianpaolo Demartis,** per conoscere le erbe più comuni, che spesso definiamo "erbacce", che possono sorprenderci per le loro proprietà fitoterapiche.
L'attività proposta vuole dare uno spunto di riflessione su quanto l'importante legame uomo-natura sia antico, benefico e profondo, e come tale vada preservato e rinforzato. Conoscere la natura, amarla e riscoprire con essa un autentico vincolo è uno dei motori del volontariato che da 46 anni Nuova Acropoli promuove in città attraverso l'adozione di aree verdi, pulizie ecologiche, la messa a dimora di alberi, la
formazione etica dei giovani all'amore per la terra.

Per la partecipazione alle attività proposte è gradita la prenotazione via mail all'indirizzo laquila@nuovaacropoli.it. Per avere maggiori informazioni è possibile contattare l'Associazione al numero 333.9906989 oppure scrivere una e-mail a laquila@nuovaacropoli.it.