Fare trekking in Abruzzo: 10 imperdibili percorsi

19 Luglio 2024



L’Abruzzo offre alcune delle migliori esperienze di trekking in Italia, grazie alla sua varietà di paesaggi che spaziano dalle montagne alle colline e alla costa. Ecco una selezione di 10 percorsi di trekking che potresti considerare:

1. **Gran Sasso – Corno Grande**:
   - **Descrizione**: Questo è il punto più alto degli Appennini, con una vista spettacolare sulle montagne circostanti.
   - **Difficoltà**: Alta
   - **Durata**: Circa 6-8 ore
2. **Parco Nazionale della Majella – Monte Amaro**:
   - **Descrizione**: Un percorso impegnativo che porta alla seconda vetta più alta degli

Appennini.
    - **Difficoltà**: Alta
    - **Durata**: Circa 8-10 ore
3. **Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise – Sentiero del Lupo**:
    - **Descrizione**: Un percorso che attraversa i territori abitati dai lupi, con possibilità di avvistamenti.
    - **Difficoltà**: Media
    - **Durata**: Circa 4-6 ore
4. **Monte Velino**:
    - **Descrizione**: Offre una vista panoramica su gran parte dell'Abruzzo e delle regioni circostanti.
    - **Difficoltà**: Alta
    - **Durata**: Circa 7-9 ore
5. **Sentiero Italia**:
    - **Descrizione**: Un lungo itinerario che attraversa l'intera regione, parte di un percorso nazionale.
    - **Difficoltà**: Variabile
    - **Durata**: Variabile
6. **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – Valle delle Cento Fonti**:
    - **Descrizione**: Un percorso tra boschi e cascate, noto per la sua abbondanza di fonti d'acqua.
    - **Difficoltà**: Media
    - **Durata**: Circa 5-7 ore
7. **Parco Regionale Sirente-Velino – Gole di Celano**:
    - **Descrizione**: Un'affascinante gola con pareti rocciose imponenti e panorami spettacolari.
    - **Difficoltà**: Media
    - **Durata**: Circa 4-5 ore
8. **Monte Genzana**:
    - **Descrizione**: Situato vicino a Scanno, offre splendide viste sul Lago di Scanno e sulle montagne circostanti.
    - **Difficoltà**: Media
    - **Durata**: Circa 5-7 ore
9. **Monte Greco**:
    - **Descrizione**: Uno dei percorsi meno conosciuti ma con viste meravigliose e meno affollato.
    - **Difficoltà**: Media
    - **Durata**: Circa 4-6 ore
10. **Parco Nazionale della Majella – Eremo di San Bartolomeo in Legio**:
    - **Descrizione**: Un percorso che combina natura e storia, visitando l'eremo incastonato nella roccia.

- **Difficoltà**: Media
- **Durata**: Circa 3-4 ore

Questi percorsi offrono una gamma di difficoltà e paesaggi che possono soddisfare sia i principianti che gli escursionisti esperti. Ricorda di prepararti adeguatamente e di informarti sulle condizioni meteorologiche prima di partire. Buon trekking!