

Scanno capitale dell'outdoor: il circuito XTERRA accende il weekend



23 Luglio 2026

Dopo il successo del Trail Run di Ovindoli, il circuito XTERRA arriva sulle rive del lago di Scanno per il secondo appuntamento abruzzese. Si parte venerdì con la suggestiva Sunset Run, poi spazio alle gare di cross triathlon, all'Open Water Swim e alle Kids Race.

Dopo aver incoronato i protagonisti del trail running sulle montagne del Sirente Velino, **XTERRA Abruzzo** si prepara a vivere il suo secondo capitolo. Da venerdì il circuito internazionale approda a **Scanno**, uno dei luoghi simbolo dell'Appennino, dove il lago naturale a forma di cuore, i sentieri immersi nei boschi e uno dei borghi più affascinanti d'Italia faranno da cornice a tre giorni di sport, natura e condivisione. Un appuntamento che negli anni è diventato una delle gare più apprezzate del calendario XTERRA internazionale, capace di richiamare **400 atleti** da tutta Europa.

L'evento prenderà il via **venerdì sera** con la **Sunset Run**, una corsa di 5 chilometri al tramonto pensata per inaugurare il weekend in un'atmosfera rilassata e conviviale. Sarà il primo assaggio di un fine settimana in cui il villaggio XTERRA diventerà punto di incontro per atleti, famiglie e appassionati, tra musica, intrattenimento e la possibilità di vivere il territorio ben oltre la competizione.

Il programma entrerà nel vivo sabato con le gare di **cross triathlon**, la disciplina che rappresenta l'essenza della filosofia XTERRA: niente asfalto né circuiti cittadini, ma **nuoto nelle acque cristalline del lago di Scanno, mountain bike su sterrati e sentieri di montagna e trail running immerso nei boschi**. La prova regina sarà la **Full Distance** (1,5 km di nuoto, 30 km di

MTB e 10 km di trail running), affiancata dalla **Sprint Distance**, mentre domenica spazio alla **Open Water Swim** da 1,5 km e alle **Kids Race**, per trasformare il lago di Scanno in un grande villaggio dello sport outdoor aperto a tutte le età.

Ma XTERRA Lake Scanno è molto più di una gara. Il percorso attraversa uno dei paesaggi più iconici dell'Abruzzo, dove il lago, riconosciuto da Touring Club Italiano e Legambiente come il più bello del Centro-Sud Italia, incontra il borgo storico e i sentieri del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Un territorio che invita a fermarsi anche dopo il traguardo, tra il **Sentiero del Cuore**, le **Gole del Sagittario**, Frattura Vecchia e una tradizione gastronomica che racconta tutta l'identità dell'Appennino abruzzese.

L'arrivo a Scanno segue il successo del primo weekend di XTERRA Abruzzo, che ha visto **Luca Persia** e **Viola Meccariello** imporsi nella Marathon di Ovindoli, mentre **Andrea Patrian** e **Manuela Rinaldi** hanno conquistato la Half Marathon. Due giornate che hanno confermato la crescita della manifestazione e il valore di un progetto capace di unire competizione internazionale e promozione del territorio.

Con Scanno si completa così il viaggio di XTERRA Abruzzo: due weekend, due scenari profondamente diversi ma complementari, uniti dalla stessa filosofia di vivere la natura attraverso lo sport. Dalle creste del Sirente Velino alle rive del lago a forma di cuore, l'Appennino diventa ancora una volta il vero protagonista dell'esperienza XTERRA.