

L'Aquila, il 18 settembre torna il Bike to work day



9 Settembre 2026

Il 18 settembre 2026 L'Aquila parteciperà al Bike to work day, l'iniziativa promossa da FIAB in occasione della Settimana europea della mobilità, la campagna annuale della Commissione Europea dedicata alla promozione di una mobilità urbana più sostenibile.

Dalle 7:30 alle 9:30, in sei punti della città, saranno conteggiate le persone che si recheranno al lavoro in bicicletta. L'obiettivo è sensibilizzare cittadini, enti, associazioni e aziende sull'importanza della mobilità attiva e incoraggiare un numero sempre maggiore di persone a scegliere la bici per gli spostamenti quotidiani.

Giunta alla dodicesima edizione, l'iniziativa punta in particolare al coinvolgimento dei Mobility Manager aziendali, figure strategiche per favorire nuove collaborazioni e avvicinare imprese e organizzazioni alla certificazione Azienda Bike Friendly e al Club delle Imprese Amiche della Bicicletta, CIAB.

Andare al lavoro in bicicletta offre benefici per la salute, l'ambiente e il portafoglio. Per gli spostamenti urbani inferiori ai cinque chilometri, la bici può consentire di evitare il traffico e ridurre i tempi di viaggio. Pedalare contribuisce inoltre al benessere fisico e psicologico, aiuta a contrastare sovrappeso e obesità e permette di risparmiare sui costi di carburante, parcheggio e manutenzione dell'auto.

La mobilità ciclistica rappresenta anche una scelta sostenibile per ridurre le emissioni di CO₂ e migliorare la qualità dell'aria. Secondo uno studio pubblicato nel 2025 dal Finnish Institute of

Occupational Health, scegliere la bicicletta per recarsi al lavoro può contribuire anche a ridurre l'assenteismo per malattia: la possibilità di assentarsi si ridurrebbe del 12%, mentre per le assenze più lunghe, di almeno dieci giorni, la diminuzione arriverebbe al 18%.

Per partecipare al Bike to work day sarà sufficiente recarsi in bicicletta al lavoro nella mattina del 18 settembre. A L'Aquila saranno attivi sei check point per il conteggio dei passaggi:

- Rotatoria Santanza;
- Rotatoria Torrione-Viale Gran Sasso;
- Rotatoria L'Aquilone;
- Coppito Università;
- Villa Comunale;
- Quattro Cantoni.