Valentina Di Ludovico presenta “Asimmetrie dei giorni pari” a Roseto degli Abruzzi con l’Associazione Human Friendly

3 Novembre 2025



La Libreria La Cura di Roseto degli Abruzzi (Te) ospiterà venerdì 7 novembre alle ore 19:00 la presentazione del romanzo “Asimmetrie dei giorni pari” (Bertoni Editore) dell’abruzzese Valentina Di Ludovico. L’evento è organizzato in collaborazione con l’Associazione Human Friendly, ponendosi come momento di dibattito e sensibilizzazione sul benessere psicologico. L’autrice dialoga per l’occasione con Manuela Collevecchio.

Il romanzo segna un’importante riflessione sui temi della salute mentale e della resilienza, centrali nel lavoro e nell’attività letteraria dell’autrice.

“Asimmetrie dei giorni pari” racconta la storia di Marta e delle sue paure che vengono da lontano e ne ossessionano la quotidianità. La vita di Marta è scandita da “scricchiolii” e dalla paura che le poche sicurezze possano dissolversi. Eppure, la scrittura della Di Ludovico è briosa e piena di vita, capace di regalare al lettore personaggi indimenticabili. Tra questi spicca Zasa, la nonna che non ci si aspetta così carismatica ed energica da rimanere nel cuore.

L’opera esplora la lotta interiore della protagonista, divisa tra i desideri che la spingono avanti e il vissuto che la trascina indietro. Il messaggio è un inno al coraggio di andare avanti, riponendo i timori in un angolo e lottando talvolta contro sé stessi, poiché la vita impone una scelta di direzione.

Valentina Di Ludovico è nata a Teramo ed è un Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica con una profonda esperienza nel settore. Da anni, affianca alla sua professione un’attività letteraria dedicata a esplorare il mondo della salute mentale con delicatezza e profondità, contribuendo a sdoganare lo stigma e il pregiudizio che spesso circondano queste tematiche. “Asimmetrie dei giorni pari” è il suo secondo romanzo.

Nella stessa giornata di venerdì 7 novembre, l’autrice Valentina Di Ludovico sarà anche a Pescara, dove presenterà “Asimmetrie dei giorni pari” alle ore 16:00 presso la Sala del Gusto del Museo delle Genti d’Abruzzo, nell’ambito degli eventi organizzati dal Fla di Pescara; con lei ci saranno Maria Rosaria Vitalone e Manuela Costantini.

PRESENTAZIONE DEL LIBRO

ASIMMETRIE DEI GIORNI PARI

di VALENTINA DI LUDOVICO



Dialoga con l'autrice
MANUELA COLLEVECCHIO

VENERDI'7 NOVEMBRE Ore 19:00
Presso libreria "LA CURA"
Via Latini 26, Roseto Degli Abruzzi

HUMAN FRIENDLY LETTERATURA

LA CURA libri & altre carte

Evento organizzato dall'associazione Human Friendly
in collaborazione con la libreria "La Cura"