Ute: è il momento del prof. Migliore



16 Aprile 2025

L’AQUILA – Si terrà domani, mercoledì 16 aprile alle ore 16.00, presso la Sala Ipogea di Palazzo dell’Emiciclo, l’incontro promosso dall’Università per la Terza Età dell’Aquila (UTE) dal titolo “Il cervello che invecchia tra miti, realtà e buone abitudini”.

Relatore dell’appuntamento sarà il professor Simone Migliore, psicologo e psicoterapeuta, che guiderà il pubblico in un viaggio alla scoperta del funzionamento cerebrale nelle diverse fasi della vita, con particolare attenzione all’invecchiamento cognitivo.

Specializzato in Neuropsicologia e Psicodiagnostica, Simone Migliore si occupa di valutazione e riabilitazione dei disturbi cognitivi in adulti e bambini, nonché del trattamento delle principali sintomatologie psichiatriche, tra cui attacchi di panico, disturbo ossessivo-compulsivo, depressione e disturbi di personalità. Tra le sue competenze rientra anche la gestione del dolore cronico, come emicrania e cefalea tensiva, attraverso tecniche come il Biofeedback.

Obiettivo dell’incontro, quello sfatare luoghi comuni e fornire strumenti utili per mantenere in salute il cervello, attraverso l’adozione di stili di vita corretti e buone abitudini.