ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Talenti a Tavola, lavoro e inclusione per i giovani autistici

19 Novembre 2026



Offrire ai giovani autistici opportunità concrete per avvicinarsi al mondo del lavoro, sviluppare competenze e conquistare maggiore autonomia. Nasce con questo obiettivo “Talenti a Tavola”, il progetto promosso da ENDAS Abruzzo APS, SOS Autismo e Aut Aut, dedicato alla formazione e all’inclusione lavorativa nel settore della ristorazione.

Il percorso è già entrato nel vivo. A luglio 2026 i partecipanti hanno conseguito le certificazioni HACCP per la manipolazione degli alimenti, grazie alla collaborazione con la ASL di Pescara. Nel mese di agosto si sono invece dedicati alla cura di un orto, alla raccolta e alla trasformazione dei prodotti. Attualmente sono impegnati in attività di cucina e servizio in sala.

Il prossimo passaggio è previsto per febbraio, quando i ragazzi potranno mettere in pratica le competenze acquisite all’interno di alcuni ristoranti del territorio che hanno dato la propria

disponibilità ad accoglierli nei giorni di chiusura.

«Con “Talenti a Tavola” vogliamo contribuire a costruire opportunità di lavoro reali, mettendo al centro le capacità e le aspirazioni di ciascun giovane», dichiara Simone D’Angelo, presidente di ENDAS Abruzzo APS e consigliere comunale. Il progetto, aggiunge, punta a valorizzare il lavoro come strumento di autonomia, dignità e partecipazione attiva alla comunità.

Alla base dell’iniziativa c’è un approccio pratico e personalizzato, costruito sulle caratteristiche di ogni partecipante. Le attività prevedono l’affiancamento di cuochi esperti e psicologhe, con l’obiettivo di trasformare la cucina e il servizio in sala in occasioni di apprendimento. I ragazzi possono così sperimentare mansioni, collaborazione, gestione del tempo e responsabilità, trasferendo le competenze acquisite anche nella vita quotidiana.

L’importanza di creare percorsi concreti di inserimento lavorativo viene sottolineata anche da Christian Bove, presidente di SOS Autismo APS. «In Italia vivono circa 700.000 persone autistiche e meno del 10% ha un’occupazione: questo ci richiama all’urgenza di creare percorsi concreti. Il lavoro è dignità, autonomia e integrazione. Quando costruiamo il contesto giusto e offriamo i supporti adeguati, possono emergere talenti e capacità», afferma.

Sull’importanza dell’autodeterminazione intervengono anche le psicologhe di Aut Aut, Silvia Marzoli e Alessandra Onorati. Il percorso, spiegano, vuole offrire ai ragazzi occasioni per mettere in pratica le proprie competenze, compiere scelte e sentirsi parte della comunità. L’obiettivo è fare in modo che le abilità sperimentate in cucina e in sala diventino strumenti di partecipazione e autonomia, grazie a supporti adeguati alle caratteristiche individuali.

Un primo risultato è già rappresentato dall’entusiasmo dei partecipanti e dalla loro voglia di mettersi in gioco, come sottolinea Veronica Uccello del Servizio Civile Endas.

A confermare il sostegno della comunità è arrivato anche un riconoscimento nell’ambito dell’iniziativa solidale “Più Vicini” di Coop Alleanza 3.0: “Talenti a Tavola” è stato infatti il progetto più votato nel punto vendita Coop di Montesilvano.

Un risultato che rafforza la volontà dei promotori di costruire una rete tra associazioni, istituzioni, famiglie e imprese, per garantire continuità alle opportunità di avvicinamento al lavoro e di partecipazione per i giovani autistici.