ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Nel Mondo dei Cistercensi: storia e musica nei luoghi dei monaci

5 Giugno 2025



La seconda edizione del progetto “Nel Mondo dei Cistercensi”, promosso dalla Proloco di Santo Stefano di Sessanio, sta per prendere il via. Ideata e sviluppata da Chiara Ciaglia, co-fondatrice di “Gira e Rigira” (montagna e cultura a passo d’asino), l’iniziativa promette di offrire un’esperienza multisettoriale unica per esplorare il ruolo dei monaci cistercensi in Abruzzo e sul Gran Sasso, fondamentali per l’economia e la cultura locale.

La manifestazione è finanziata dalla **Fondazione Carispaq** attraverso il Bando Turismo Esperienziale 2025 “*l’emozione della scoperta dei beni culturali della Provincia dell’Aquila*” mentre il **Comune di Santo Stefano di Sessanio** ha concesso il patrocinio

“**Nel Mondo dei Cistercensi**” si articola in cinque giornate ricche di attività che combinano cultura, natura ed esplorazione. Ogni giornata sarà caratterizzata da un livello di difficoltà e durata progressivamente maggiore rispetto alla precedente, con l’eccezione dell’ultima giornata. Il progetto è pensato per un pubblico vario ed eterogeneo, con attività che includono approfondimenti a cura di

operatori locali ed esperti culturali, esibizioni di artisti e musicisti in luoghi suggestivi, trekking someggiato con la presenza di asini, particolarmente apprezzato dalle famiglie con bambini
Il progetto è realizzato grazie alla collaborazione e partnership di associazioni, enti, operatori e istituzioni del territorio, tra cui:

- **I Solisti Aquilani,** una delle prime orchestre da camera italiane; nati all'Aquila nel 1968 sotto la guida di Vittorio Antonellini e, negli anni, hanno acquisito notorietà dovuta alla grande abilità dei musicisti e alla capacità di portare la musica classica a tutti e ovunque.
- L'**Associazione Movimento Zoè** si occupa di educazione "viva" attraverso linguaggi creativi e modalità coinvolgenti. Vere e proprie *incursioni poetiche.*
- L'**Associazione Produttori Lenticchia di Santo Stefano di Sessanio**, costituita nel 2008 per la tutela e la valorizzazione di questo prezioso legume Presidio Slow Food.
- **Aquilana Lana Italiana**, bottega artigiana
- **Alessio Rotellini**, storico e archeologo medievista, contribuirà con la sua vasta conoscenza sulla transumanza e la storia dei beni demaniali delle comunità del Gran Sasso.

Dettagli del Programma
Sabato 7 giugno
La prima giornata del progetto prevede un ricco programma:

- 10:00 – Presentazione del progetto e incontro con Alessio Rotellini, storico e archeologo, presso la sala polifunzionale del Comune.
- 11:00 – Passeggiata nel borgo con approfondimento sulla Torre di Santo Stefano di Sessanio.
- 12:00 – Performance "Il Viaggio di Lana", un'esperienza che combina racconti, canti e dimostrazioni legate alla transumanza e alla vita pastorale.
- 12:45 – Visita alla bottega artigianale AquiLana.

Alessio Rotellini è uno storico e archeologo specializzato nel medioevo abruzzese, autore di diverse pubblicazioni, tra cui l'importante volume "Transumanza e proprietà collettive. Storia dei beni demaniali delle comunità del Gran Sasso". Laureatosi in lettere classiche presso l'Università La Sapienza di Roma con una tesi sulla transumanza nell'Italia antica, attualmente è Dottorando di Ricerca presso l'Università di Roma Tor Vergata, dove si dedica a uno studio sulla transumanza tra l'Abruzzo e la Puglia nell'Ottocento, basandosi sui documenti dell'archivio della famiglia Ciarrocca di Santo Stefano di Sessanio. Tra il 2018 e il 2019, sotto la direzione scientifica della Soprintendenza Belle Arti e Paesaggio di L'Aquila, ha condotto i lavori di scavo archeologico presso la Torre di Santo Stefano di Sessanio.
Domenica 22 giugno
La seconda giornata offrirà un'esperienza immersiva: *Campi aperti e musica antica*

- 10:00 – Escursione someggiata tra i "campi aperti" fino a un balcone panoramico sulla Piana delle locce, arricchita da narrazioni itineranti sulla storia dei Cistercensi a cura di Roberta Viggiani dell'associazione Movimento Zoè.
- Ore 17:00 Nel pomeriggio concerto di musica antica con il quartetto d'archi de "I Solisti

Aquilani” in luogo accessibile (Parco della Rimembranza)

Sabato 6 settembre
Legàmi e legumi
Ore 9:30 Escursione a Santa Maria ai Carboni nella mattinata (4 ore)
Seminario “Lens Sana in Corpore Sano” a cura di Ettore Ciarrocca (Presidente Associazione Produttori Lenticchia di Santo Stefano di Sessanio e titolare di Azienda agricola) e Valentina Celestini (nutrizionista e biologa).
Sabato 20 settembre
Locce, condole e … cacio
9:30 Escursione someggiata alla scoperta dell’antico villaggio agropastorale durante la mattinata.
17:00 Performance “tra cacio e storie” e laboratorio “diventa un casaro” in luogo accessibile
Domenica 5 ottobre
La Grangia tra storia e musica
10:00 Escursione alla Grangia di Santa Maria al Monte dal Rifugio Racollo in compagnia dello storico Alessio Rotellini.
A seguire musica antica ai piedi della Grangia con i Solisti Aquilani
La manifestazione “Nel Mondo dei Cistercensi” rappresenta un’occasione unica per immergersi nella ricchezza storica e culturale del Parco Nazionale del Gran Sasso combinando tradizioni, patrimonio e attività all’aperto.