Luco dei Marsi, tre giorni di musica, giochi e sapori della tradizione per l’estate di San Martino

7 Novembre 2024



Tre giorni di sapori della cucina tradizionale, animazione e laboratori creativi per i più piccoli, musica e calore. É il “menu” approntato per il 9, 10 e 11 novembre, a Luco dei Marsi, dall’associazione volontari Pensionati, con i volontari della Pro Loco e il supporto delle “Femm’n d ‘na ‘ota”, rinomato gruppo di donne luchesi custodi e testimoni delle ricette della cucina tradizionale locale, e con il patrocinio del Comune.

Nell’estate di San Martino si rinnoverà, nel centro fucense, una tradizione che affonda le radici nel

tempo e che vede da generazioni i bambini luchesi, l'undici novembre e nei giorni immediatamente precedenti, bussare alle porte delle case, muniti di zucche intagliate e corredate di candela accesa, per cantare la celebre canzone di "Fra Martino (campanaro)" in cambio di qualche monetina. Sempre nella tradizione, accanto alla celebrazione religiosa del Santo, che secondo la leggenda avrebbe condiviso il mantello con un mendicante, salvandolo dal gelo, anche la preparazione della "pizza roscia", una sorta di focaccia rustica realizzata con farina di mais e in passato cotta sotto la cenere, all'interno della quale si poneva una monetina; la "pizza roscia" veniva poi consumata in famiglia e, secondo la tradizione popolare, chi avesse trovato l'ambito soldino avrebbe avuto un anno di grande fortuna. I festeggiamenti prenderanno il via sabato, alle 15.30, in piazza Umberto I, con l'avvio dei laboratori creativi, a cura degli artisti Adele Di Giamberardino e Francesco Paris, fase preparatoria del concorso dedicato alla "Zucca più bella", che avrà il suo culmine lunedì, 11 novembre, con la sfilata delle zucche e la premiazione, evento speciale che riserverà sorprese a tutti i bambini. Sabato e domenica, dalle 19, tutti a tavola con i menu ricchi di sapori e profumi di stagione, che vedranno protagonisti polenta e salsicce – servite nelle scifette di legno che resteranno in omaggio ai partecipanti – zuppe, "pizza roscia", patate al coppo, castagne al cartoccio, vin brulé e vini abruzzesi, dolci e dolcetti artigianali tra altre golosità della cucina locale. Domenica 10 e lunedì, 11 novembre, sempre in piazza Umberto I, dalle 15.30, sarà il gruppo "Madagascar" ad offrire ai bambini una full immersion nell'allegria, con laboratori, trucca bimbi, tatuaggi, pop corn e zucchero filato, accanto a tanti giochi, tra cui la tradizionale "Pignatta" e il "Forza 4" gigante. L'iscrizione al concorso, e laboratori connessi, prevede un contributo di 5 euro che include, per i tre giorni di festa, la consegna della zucca da decorare insieme, durante i laboratori, le merende, pop corn e zucchero filato. Mattatori delle serate conviviali, che promettono musica e partecipazione al top, Fulvio Perilli e Cesare Campana, alla regia della serata di sabato 9 novembre, e Riccardo Laureti e Cesare Campana con musica e karaoke domenica, 10 novembre. "Si tratta di una delle tradizioni popolari più amate e antiche del nostro paese", spiega la sindaca Marivera De Rosa, "i festeggiamenti per San Martino hanno una dimensione collettiva e familiare che continua a coinvolgere grandi e piccoli, e che, a differenza di certe recenti usanze "importate", parla di Territorio nel modo più genuino. Saranno tre giorni da gustare e condividere, invito tutti a partecipare".