ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

L’Aquila, novità alla palestra h24 di Antonio Cicolani: “Questo centro è il mio progetto di vita”

28 Luglio 2025



Undici nuovi macchinari Hammer Strength della prestigiosa serie MTS (Motion Technology Selectorised), arrivati dagli Stati Uniti, arricchiscono l’Olympus Club di Antonio Cicolani, ex due volte campione italiano di bodybuilding.

Questa linea è considerata il top di gamma del marchio perché permette di lavorare in modo indipendente con i due lati del corpo, con movimenti naturali e molto controllati.

Le postazioni, pensate per allenare petto, spalle, schiena, avambracci, addominali, quadricipiti e femorali, si inseriscono nel percorso di rinnovamento già avviato lo scorso anno, con l’arrivo delle macchine segue l’apertura della sala gambe collegata alla sede di via Rocco Carabba e l’installazione di ulteriori attrezzi Panatta che hanno dato nuova linfa al parco.

“Mi piace che chi entra qui trovi sempre qualcosa di nuovo e funzionante”, sottolinea Cicolani,

“perché l’esperienza in palestra passa anche dalla cura delle attrezzature”. Oltre alla sala interna e all’orario h24, in questa estate di sole la palestra offre anche la possibilità di allenarsi all’aperto negli spazi esterni attrezzati.

“Questo centro è il mio progetto di vita – aggiunge – e ogni novità serve a farlo crescere passo dopo passo”.