ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

L’Aquila: “I benefici dell’età che avanza”, l’incontro dell’Ute presso l’Aula Ipogea

13 Maggio 2025



Riceviamo e pubblichiamo un comunicato stampa dell’Università per la Terza Età

Si terrà domani, mercoledì 14 maggio alle ore 16.00, presso l’Aula Ipogea del Consiglio Regionale in via Michele Jacobucci, l’incontro dal titolo “I benefici dell’età che avanza”, promosso dall’Università per la Terza Età dell’Aquila.

L’iniziativa rientra nel calendario degli incontri organizzati dall’Ute per l’anno accademico 2024/25, ormai agli sgoccioli.

A guidare la riflessione saranno gli osteopati Dott. Mario Sordini e Dott.ssa Chiara Cardillo, che offriranno un approfondimento sui cambiamenti fisiologici legati all’età e sulle strategie per valorizzarne gli aspetti positivi, sia in termini di salute fisica che di qualità della vita.