ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

“La Felicità dopo la sofferenza” il nuovo libro del regista sulmonese Mirko Mascioli

1 Dicembre 2025



L’attore, regista e conduttore Abruzzese Mirko Mascioli, ha da poco pubblicato “La felicità dopo la sofferenza”, un libro che racconta le storie di persone che dopo un periodo buio trovano la forza di

andare avanti. Per Mirko è un momento d'oro, recentemente l'abbiamo visto con Papa Leone XIV, insieme a Monica Bellucci, Cate Blanchett, Spike Lee, Viggo Mortensen, Maria Grazia Cucinotta e tanti altri. Ha ottenuto anche il premio come miglior attore e regista per "Occhi Azzurri" ispirato a una storia vera di femminicidio. Volto noto del cinema e tv sono tanti i programmi in Rai che l'hanno visto protagonista in diverse vesti : l'estate scorsa "Missioni d'estate" su Rai 2, "Ogni giorno è Natale " con Anna Falchi, Carmen Russo e Natalie Caldonazzo su Rai 2, nel ruolo di inviato in "Leggerissima estate" su Rai 2 con Savino Zaba, Valeria Marini e tanti altri programma sempre sulla Rai.

"Il mio libro è di riflessioni. Sono storie vere, che tracciano percorsi di caduta e rinascita. Attraverso ritratti intimi di chi ha subito violenza domestica o psicologica, di chi ha affrontato abusi nell'infanzia, di chi ha lottato e lotta contro malattie, chi ha la sclerosi multipla, di e' stata vittima di bullismo, chi ha subito un tradimento, chi ha difficoltà dopo una separazione ad avere un figlio, chi ha subito un ingiustizia. Chi ha trovato dopo un episodio, un momento delicato che l'ha segnato profondamente la forza di reagire tramite la fede. Racconto la storia di una persona vittima di un errore medico. Queste persone hanno saputo trasformare il dolore in impegno. L'obiettivo è offrire non solo il racconto del dolore, ma una mappa di uscita verso la felicità che è possibile. Il titolo è "la Felicità dopo la sofferenza". Si può acquistare e ordine in libreria e store online. Adesso stiamo organizzando il tour di presentazione in giro per l'Italia. Abbiamo già 4 date da gennaio. Nelle varie presentazioni ci saranno molti volti noti dialogheranno con me. Ho altri impegni cinematografici e televisivi da collegare. Oltre alle varie cose che faccio insegnante di recitazione e il mio giornale.

Afferma l'attore.