

Fuggire dalla calura estiva: i luoghi più freschi d'Abruzzo

23 Luglio 2024



La nostra regione offre molti luoghi freschi e piacevoli, ideali per sfuggire al caldo estivo. Ecco una lista di alcuni dei posti più freschi della regione:

1. Gran Sasso e Monti della Laga

- **Campo Imperatore:** Situato a circa 2.000 metri di altitudine, offre temperature fresche anche in piena estate. È una meta ideale per escursioni, picnic e osservazione delle stelle.
- **Rifugio Duca degli Abruzzi:** Un rifugio di montagna situato sul Gran Sasso, perfetto per chi ama le escursioni ad alta quota.

2. Parco Nazionale della Majella

- **Blockhaus:** A circa 2.000 metri di altitudine, offre panorami spettacolari e temperature fresche. È un ottimo punto di partenza per escursioni nella Majella.
- **Eremo di San Bartolomeo in Legio:** Un antico eremo incastonato nella roccia, circondato da

fresche foreste.

3. **Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**

- **Pescasseroli:** Una deliziosa cittadina di montagna con un clima fresco, perfetta per passeggiate nei boschi e avvistamenti di fauna selvatica.
- **Civitella Alfedena:** Un altro borgo montano che offre una pausa rinfrescante dalla calura estiva.

4. **Altopiano delle Cinquemiglia**

- Situato tra Roccaraso e Rivisondoli, questo altopiano offre ampi spazi verdi e aria fresca, ideale per escursioni e attività all'aperto.

5. **Roccaraso e Rivisondoli**

- Queste località sciistiche offrono temperature fresche anche in estate, con molte opportunità per escursioni, mountain bike e altre attività all'aperto.

6. **Sulmona**

- Pur essendo a valle, Sulmona gode di un microclima fresco grazie alla sua posizione tra le montagne della Majella e del Morrone.

7. **Scanno e il Lago di Scanno**

- Il borgo di Scanno e il vicino lago sono situati in una valle montana che offre un clima piacevolmente fresco. È un ottimo luogo per passeggiate, nuotate e relax.

8. **L'Aquila**

- La città capoluogo, situata a oltre 700 metri di altitudine, offre temperature fresche, con numerosi luoghi storici e culturali da visitare.

9. **Camosciara**

- Un'area naturale all'interno del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, con cascate, ruscelli e sentieri immersi nella natura, perfetta per rinfrescarsi nelle giornate estive.

Questi luoghi non solo offrono sollievo dal caldo, ma sono anche ricchi di bellezze naturali e culturali, perfetti per una vacanza rigenerante in Abruzzo.