

Frentano d'Oro 2026 a Ilenia Colanero, campionessa mondiale di apnea paralimpica

15 Luglio 2026



La campionessa mondiale di apnea paralimpica Ilenia Colanero è la vincitrice della XXVII edizione del Frentano d'Oro, il prestigioso riconoscimento che ogni anno premia una personalità della Frentania distintasi nei campi della cultura, delle scienze, dell'arte, dell'economia o delle professioni, contribuendo a dare prestigio al territorio.

L'annuncio arriva a poche settimane dall'inaugurazione del murale a lei dedicato a Lanciano e rappresenta un nuovo importante riconoscimento per l'atleta, prima figura sportiva a entrare nell'albo d'oro del premio istituito dal compianto Ennio De Benedictis e oggi presieduto da Stefano Graziani.

Nel motivare la scelta, il direttivo dell'Associazione Il Frentano d'Oro ha voluto valorizzare non solo gli straordinari risultati sportivi raggiunti da Colanero, ma anche il forte legame che l'atleta

continua a mantenere con il territorio frentano.

«Ogni volta che sono fuori ripeto che sono di Lanciano. Anzi, che sono frentana. Essere frentana è molto di più di essere lancianese; e io questo senso di appartenenza lo custodisco sempre dentro di me», ha dichiarato la campionessa.

Il suo palmarès parla da solo: 14 record mondiali di apnea paralimpica, quattro titoli mondiali di apnea, due titoli mondiali di nuoto pinnato e la medaglia d'oro conquistata al World Guinness in Cina nel 2025. Negli ultimi anni Colanero ha inoltre intrapreso il percorso nel canottaggio paralimpico, entrando a far parte della Nazionale italiana.

La sua storia personale è però altrettanto significativa. Da giovane aveva sempre evitato l'acqua per una paura che considerava insuperabile. La svolta arriva dopo il grave incidente motociclistico del 2015: durante la riabilitazione il nuoto diventa una necessità, trasformandosi poi nella disciplina che le cambierà la vita.

«L'incidente ha rappresentato una seconda possibilità per me», ha raccontato.

Da quella che sembrava una limitazione è nata una carriera straordinaria che l'ha portata ai vertici mondiali dell'apnea paralimpica, diventando un simbolo di determinazione e resilienza.

Emozionata per il riconoscimento ricevuto, Colanero ha espresso tutta la sua soddisfazione: «Ho sempre visto il Frentano d'Oro come il più importante riconoscimento non solo della Frentania ma dell'Abruzzo intero. Lo credevo irraggiungibile».

La cerimonia di consegna del Frentano d'Oro 2026 si terrà sabato 10 ottobre alle ore 18 al Teatro Fedele Fenaroli di Lanciano. A condurre l'evento sarà, come da tradizione, Mario Giancristofaro, coordinatore del premio.