ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

“Asimmetrie dei giorni pari” alla Biblioteca Emilia Di Nicola di Pescara

30 Gennaio 2026



Il romanzo *“Asimmetrie dei giorni pari”* (Bertoni Editore) dell’abruzzese **Valentina Di Ludovico** sarà nella Biblioteca Emilia Di Nicola a Pescara, ospite del **Professor Giuseppe Filareto**, il 7 febbraio alle ore 18.00. L’autrice dialogherà con la giornalista Alessandra Renzetti.

Il romanzo segna un’importante riflessione sui temi della salute mentale e della resilienza, centrali nel lavoro e nell’attività letteraria dell’autrice.

“Asimmetrie dei giorni pari” racconta la storia di Marta e delle sue paure che vengono da lontano e ne ossessionano la quotidianità. La vita di Marta è scandita da “scricchiolii” e dalla paura che le poche sicurezze possano dissolversi. Eppure, la

scrittura della Di Ludovico è briosa e piena di vita, capace di regalare al lettore personaggi indimenticabili. Tra questi spicca Zasa, la nonna che non ci si aspetta così carismatica ed energica da rimanere nel cuore.

L'opera esplora la lotta interiore della protagonista, divisa tra i desideri che la spingono avanti e il vissuto che la trascina indietro. Il messaggio è un inno al coraggio di andare avanti, riponendo i timori in un angolo e lottando talvolta contro sé stessi, poiché la vita impone una scelta di direzione.

Valentina Di Ludovico è nata a Teramo ed è un Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica con una profonda esperienza nel settore. Da anni, affianca alla sua professione un'attività letteraria dedicata a esplorare il mondo della salute mentale con delicatezza e profondità, contribuendo a sdoganare lo stigma e il pregiudizio che spesso circondano queste tematiche. "Asimmetrie dei giorni pari" è il suo secondo romanzo.


7 Febbraio ore 18
Asimmetrie dei giorni pari
Bertoni editore
Valentina Di Ludovico
Saluti del Prof. Giuseppe Filareto
Dialoga con l'autrice Alessandra Renzetti
Biblioteca Emilia di Nicola, Pescara
Largo Emilia di Nicola (vicino
campo calcio San Marco)
Quartiere San Donato-Pescara
VALENTINA DI LUDOVICO
ASIMMETRIE DEI GIORNI PARI
SCHEGGE
BIBLIOTECA EMILIA DI NICOLA
PESCARA