

Arte e benessere: al Teatro Studio un dialogo pubblico tra corpo, mente e creatività

10 Novembre 2025



Mercoledì **12 novembre 2025**, alle **ore 18**, presso il **Teatro Studio - Piazza d'Arti (L'Aquila)**, si terrà l'incontro pubblico **"Arte e Mente - Benessere psicofisico e arte"**, promosso dall'**Accademia dei Fortunati - Stat Fortuna**.

Non uno spettacolo teatrale, ma un dialogo dal vivo dedicato al rapporto tra **arte e benessere**, per esplorare come le pratiche artistiche — dall'ascolto alla scrittura, dalle arti visive a quelle performative — possano contribuire all'equilibrio personale e alla crescita comunitaria.

L'incontro, moderato da **Carlo Gizzi**, vedrà la partecipazione di **Cristiana Alfonsetti, Paolo Aloisi, Padre Appio, Cristina Crosti, Antonio Di Stefano, Eugenio Incarnati** e **Franco Marinangeli**.

Durante la tavola rotonda verranno approfonditi:

- l'impatto dell'arte su stress, attenzione e relazioni;

- esperienze e casi concreti in ambito educativo, sociale e clinico;
- strumenti semplici per integrare la creatività nella vita quotidiana.

L'iniziativa è **aperta al pubblico** con **ingresso libero fino a esaurimento posti**, e si propone come un'occasione di confronto tra discipline, esperienze e linguaggi diversi, nel segno di una cultura che mette la persona al centro.