Montesilvano ospita la Camminata Metabolica: Un evento di benessere e solidarietà

19 Marzo 2025

CAMMINATA METABOLICA

L'esercizio guidato che ti fa rinascere

Con il patrocinio del Comune di **Montesilvano**

STILL I RISE

MONTESILVANO

MARIA CERINO
TRAINER
333 9201169

Sabato 5 Aprile



Largo Venezuela

Raduno ore 15:00
Inizio camminata ore 15:30

presenti tutti i Trainer D'Abruzzo

Vieni a conoscere Camminata Metabolica e dai il Tuo contributo per questa importante **raccolta Benefica** a favore di SIR che **permetterà a tanti bambini di svolgere esercizio fisico con strumenti e strutture adeguate.**

"Cambiamo il mondo. Un bambino alla volta."

Prenota il tuo posto da qui:

www.camminatametabolica.it/eventi/

Ti Aspettiamo



partecipazione **€15,00** Interamente devoluti in Beneficenza

Sabato 5 aprile, Montesilvano diventerà il palcoscenico di un evento speciale che unisce benessere fisico e solidarietà. La Camminata
Metabolica, un'attività dinamica e divertente adatta a tutti, approderà in Largo Venezuela alle ore 15:00, con partenza della camminata alle 15:30.
L'evento, di portata nazionale, si inserisce in un weekend dedicato alla solidarietà (5-6 aprile) e l'Abruzzo ha scelto proprio Montesilvano come sede per questa iniziativa.
La Camminata Metabolica combina i benefici della camminata con esercizi mirati per migliorare la postura, stimolare la circolazione, il
metabolismo e l'umore. È un'occasione perfetta per prendersi cura di sé e allo stesso tempo aiutare gli altri. Al cuore dell'evento, la solidarietà.

Il contributo di partecipazione è di €15,00 e sarà interamente devoluto all'associazione Still I Rise, per sostenere un progetto che porterà strutture sportive e opportunità di crescita ai bambini più bisognosi. Come afferma Niccolò Govoni,
"Cambiare il mondo un bambino alla volta…".

Premio Nobel per la Pace 2023, "STILL I RISE" è un'organizzazione No Profit nata nel 2018 per assicurare istruzione, protezione e dignità ai
bambini profughi e vulnerabili nel mondo. L'obiettivo dell'organizzazione è porre fine alla crisi scolastica globale, aprendo scuole di livello
internazionale dove ce n'è bisogno. Opera in 6 Paesi nel mondo: Siria, Kenya, RD Congo, Yemen, Colombia e Italia, portando istruzione
d'eccellenza, alimentazione, cure medicine e protezione a migliaia di bambini e famiglie.

Il sindaco, Ottavio De Martinis: "Accogliamo sempre con grande piacere iniziative sportive belle e innovative sul nostro territorio. In questo caso, nel ringraziare l'associazione per aver scelto Montesilvano come sede per L'Abruzzo, abbiamo sicuramente un motivo in più per partecipare, contribuendo al fine nobile della solidarietà. La quota di partecipazione, infatti, sarà interamente devoluta al Premio Nobel per la Pace 2023, l'organizzazione No profit "Still I Rise". Invito a partecipare numerosi".

L'assessore allo Sport Alessandro Pompei: "Tutti i cittadini sono invitati a partecipare a questa giornata di benessere e solidarietà. Un'occasione per fare del bene a se stessi e agli altri e godere della bellezza del proprio territorio, trascorrendo del tempo all'aria aperta".

E' possibile iscriversi utilizzando l'apposito link e prenotando la cuffia al numero 333 920 1169.
Link per le iscrizioni: https://www.camminatametabolica.it/eventi/