ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Montesilvano, donna colpita da arresto cardiaco in mare: salvata da due assistenti bagnanti

22 Luglio 2025



È stata salvata per un soffio la donna colpita da arresto cardiaco questa mattina nelle acque antistanti lo stabilimento balneare Saturnia, a Montesilvano. A scongiurare il peggio sono stati due assistenti bagnanti, Francesco Saccomandi e Lorenzo Teccarelli, il cui intervento rapido e coordinato ha fatto la differenza tra la vita e la morte.

L'allarme è scattato alle 10:40 circa, quando Saccomandi ha notato una bagnante immobile con la testa immersa, nei pressi del cosiddetto "palo delle acque sicure". Capendo immediatamente la gravità della situazione, si è tuffato e ha soccorso la donna con l'aiuto di due presenti.

«L'abbiamo portata fuori dall'acqua e adagiata sulla battigia, ma respirava male e dalla bocca usciva schiuma. Poco dopo ha smesso di respirare e il cuore si è fermato», ha raccontato Saccomandi.

Nel frattempo, il collega Lorenzo Teccarelli, in servizio presso lo stabilimento la Saturnia adiacente, ha allertato la centrale operativa Lifeguard e il 118 che ha raggiunto la postazione per dare supporto in circa 10 minuti. In spiaggia erano presenti anche due infermiere e un medico, che hanno

confermato l’arresto cardiaco e coadiuvato le manovre di rianimazione.
Saccomandi e Teccarelli, insieme al personale sanitario presente, hanno avviato il massaggio cardiaco e la ventilazione con il pallone Ambu. L’ambulanza è arrivata dopo circa 10 minuti, proseguendo le cure con la somministrazione di ossigeno e farmaci.
«La signora ha ripreso a respirare, ha parlato e ci ha detto il suo nome. È stato un momento di grande sollievo», ha riferito Teccarelli. La donna è stata trasportata in codice rosso al pronto soccorso per accertamenti.
Una storia a lieto fine, resa possibile dal sangue freddo, dalla preparazione tecnica e dallo spirito di squadra dei due bagnini. In una stagione balneare intensa, l’episodio di oggi dimostra quanto la presenza di personale qualificato in spiaggia sia fondamentale per la sicurezza di tutti.