

Vacanze nella natura con i bambini: il Guardian inserisce l'Abruzzo tra le mete top

10 Marzo 2026



di Alessandra Prospero

L'Abruzzo entra tra le **dieci migliori destinazioni europee per vacanze economiche in famiglia** secondo il quotidiano britannico The Guardian, che ha inserito la regione tra le mete consigliate per chi cerca esperienze nella natura a costi contenuti.

La segnalazione arriva dall'articolo *"10 of the best affordable family adventures in Europe"*, pubblicato nella sezione viaggi del giornale, che propone una selezione di destinazioni europee adatte a famiglie con bambini e ragazzi, all'insegna dell'avventura e del turismo sostenibile.

Nel reportage vengono suggerite diverse esperienze all'aria aperta, dal packrafting tra Lussemburgo e Germania al ciclismo nella valle della Soča in Slovenia, fino all'osservazione di fenomeni naturali in Spagna. Tra queste compare anche l'Abruzzo, indicato come meta ideale per chi cerca paesaggi incontaminati e attività nella natura.

In particolare viene segnalato il piccolo campeggio agricolo **Rocca di Sotto**, immerso tra ulivi e alberi da frutto a circa un'ora da Pescara. Qui è possibile scegliere tra piazzole per tende, tende già allestite o piccole baite, vivendo un'esperienza semplice e autentica nella campagna abruzzese.

Il contesto naturale è quello delle colline che guardano verso il massiccio del **Gran Sasso**, spesso

definito il “piccolo Tibet”. Dal campeggio partono escursioni verso l’altopiano di **Campo Imperatore**, nel cuore del **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**, uno dei paesaggi più suggestivi dell’Appennino.

Secondo il quotidiano britannico, la proposta di viaggio è quella di una vacanza all’insegna della natura e della semplicità: cucina all’aperto con prodotti dell’orto, passeggiate tra boschi e altipiani, giri in bicicletta e osservazione della fauna selvatica, come i camosci che popolano le montagne del parco.

Tra le esperienze più originali citate nell’articolo c’è anche lo **“slow camp”**, una notte trascorsa in una zona più isolata raggiungibile con una camminata di circa 45 minuti dal campeggio principale, per vivere in modo ancora più intenso il contatto con la natura.

Il passaggio originale sul Guardian

Se i tuoi figli amano il campeggio ma tu sei meno convinto, il campeggio Rocca di Sotto in Abruzzo potrebbe convincerti a dargli un’altra possibilità. Situato tra terrazze di ulivi e alberi da frutto a un’ora di auto da Pescara, questo campeggio agricolo con 17 piazzole offre tende già montate oltre a piazzole fai-da-te e un trio di semplici baite in legno.

Prepara rustiche cene all’aperto con ingredienti raccolti dall’orto e dalle galline del posto, vai alla ricerca dei camosci sui pendii circostanti, oppure parti per escursioni a piedi o in bicicletta attraverso il Campo Imperatore, un altopiano all’interno del vicino Parco nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, soprannominato “Piccolo Tibet”. I campeggiatori più esperti possono optare per un’esperienza di “slow camp”, soggiornando nella natura selvaggia a circa 45 minuti di cammino dal campeggio principale.

Piazzole da 32 € a notte per una famiglia di quattro persone (con bambini sotto i 10 anni); 44 € a notte per le tende già montate (roccadisotto.com).

L’inserimento nella selezione del *Guardian* rappresenta un’ulteriore conferma dell’attrattiva dell’Abruzzo come meta di **turismo sostenibile e familiare**, capace di unire paesaggi spettacolari, autenticità e prezzi accessibili.