ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Tutto pronto per l’evento del 6 dicembre “Gustare Capitignano” con i prodotti del Gran Sasso

22 Novembre 2024



Hai mai assaggiato la pastinaca? Sai cosa sono le “cacchiette di Santu Nicola”? Conosci le altre eccellenze di Capitignano (AQ)? No??! Allora non puoi perdere l’evento del 6 dicembre **Gustare Capitignano**, realizzato dall’associazione **Capitonius** all’interno della rassegna **Esploratori con Gusto**, ideata dal **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**.

Il **6 dicembre**, infatti, a partire dalle **h 9.00**, i ragazzi e le ragazze di Capitonius, in collaborazione con la comunità e le altre realtà del paese, hanno organizzazione una giornata alla scoperta dei **prodotti tipici e delle tradizioni locali** attraverso laboratori, degustazioni e passeggiate narranti; evento per di più completamente gratuito!

Potrete conoscere la pastinaca, antico tubero diffuso un tempo in tutta Europa oggi diventato l'ultimo **Presidìo Slow Food** della provincia aquilana e forse ultimo ecotipo locale presente in Italia. Potrete partecipare al laboratorio delle "cacchiette di Santu Nicola", piccoli pani tipici della tradizione che legano questa ricetta antica al culto ancestrale dei defunti. Potrete assaggiare i mieli di montagna tipici dell'Alta Valle dell'Aterno, già vincitori di numerosi premi nazionali, o ancora la patata di Capitignano, coltura tradizionale che ha sostenuto l'economia locale e il fabbisogno familiare nei duri momenti del passato. Il tutto in compagnia di una comunità viva che sta provando a invertire lo spopolamento e la perdita di lavoro in paese proprio grazie alla valorizzazione dei suoi prodotti tipici.

Per partecipare non dovete far altro che prenotare la vostra esperienza a questi numeri e scoprire il programma di seguito riportato.

Info e prenotazioni: **Rachele 340.4556662 – Ginevra 346.0895818**

Unica raccomandazione: i posti sono limitati!

Programma

Ore 9:00 – Ritrovo in Piazza del Ponte a Capitignano

Ore 9:30 – I mieli di montagna: degustazione dei mieli presso il bar "Il Muretto"

Ore 10:30 – Le "Cacchiette de Santu Nicola", laboratorio di panificazione dei pani della tradizione

Ore 12:30 – Aperitivo a base di eccellenze locali e piccolo mercato contadino dei prodotti del territorio a cura delle aziende agricole del posto

Ore 13:30 – Pranzo con le principali ricette della tradizione, preparate con amore dai ristoratori di Capitignano

Ore 15:30 – Il Presìdio Slow Food della Pastinaca: passeggiata di comunità alla riscoperta dell'antico tubero locale

Ore 17:00 – Saluti finali