ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Simitu, Codacons e Codacons Medici lanciano “IO NON MI PIAGO”

2 Dicembre 2025



SIMITU (Associazione a tutela dei diritti dei pazienti affetti da lesioni cutanee croniche), Codacons e Codacons Medici lanciano **“IO NON MI PIAGO”,** la prima campagna nazionale dedicata ai pazienti che convivono con piaghe, ulcere cutanee, ferite difficili e patologie croniche che richiedono trattamenti continui e percorsi terapeutici complessi.

L’iniziativa nasce dall’esigenza di fornire a pazienti e caregiver strumenti concreti per comprendere meglio la propria condizione clinica, orientarsi nei percorsi di cura, conoscere le opzioni terapeutiche disponibili e partecipare in modo più consapevole alle decisioni che riguardano la loro salute. Una maggiore informazione, infatti, contribuisce a diagnosi più tempestive, terapie più appropriate e a una migliore qualità della vita.

“Diciamo basta al paziente come semplice fruitore passivo: deve diventare protagonista attivo del proprio percorso di cura – afferma il dottor Michele Vernaci, Presidente Nazionale SIMITU – Chi convive con lesioni cutanee croniche affronta ogni giorno difficoltà fisiche, psicologiche e sociali. Per questo è essenziale offrire informazione chiara e strumenti di comprensione: saper leggere un referto, capire un percorso terapeutico, riconoscere segnali di peggioramento. Con **IO NON MI PIAGO** vogliamo dare voce, conoscenze e supporto a queste persone”.

Sul valore clinico della campagna interviene il dott. Nino Rizzo, Presidente di Codacons Medici: “Le patologie croniche della cute e le piaghe sono spesso sottovalutate, ma incidono pesantemente sulla vita del paziente e sulla capacità di gestire terapie lunghe e complesse. La formazione del paziente e del caregiver è essenziale per migliorare l’aderenza terapeutica, ridurre le complicanze e sostenere il lavoro dei professionisti sanitari. Questa campagna crea un ponte tra medico, paziente e

famiglia, favorendo una cura più efficace e consapevole".
Il prof. Francesco Tanasi, Segretario Nazionale Codacons, sottolinea l'importanza di offrire ai pazienti un ruolo più attivo: "La conoscenza è uno strumento di tutela. Se un paziente capisce realmente cosa sta affrontando e quali possibilità ha, diventa parte integrante del processo di cura. **"IO NON MI PIAGO"** aiuterà migliaia di persone affette da ulcere cutanee croniche e malattie croniche a ottenere informazioni chiare, accesso più semplice ai percorsi terapeutici e maggiori garanzie sui propri diritti " – conclude Tanasi.
La campagna prevede incontri informativi, webinar, materiali divulgativi, vademecum pratici, e sportelli dedicati per orientare pazienti e caregiver nella gestione quotidiana delle lesioni cutanee croniche e delle patologie che richiedono assistenza continuativa.
"IO NON MI PIAGO" rappresenta una nuova visione della cura:
un percorso in cui il paziente non subisce, ma partecipa;
non rinuncia, ma comprende;
non si arrende, ma agisce.