Settimana mondiale dell’Allattamento, le iniziative dei Consultori della ASL di Pescara

3 Ottobre 2024



È la settimana mondiale dell’Allattamento

1-7 ottobre 2024

“Stop alle disuguaglianze, sostegno a 360°”

Investi sulla salute tua e del tuo bimbo: allattalo al seno!

Il periodo del puerperio rappresenta per la neomamma, per il neonato e per l’intero “sistema famiglia” un periodo particolarmente delicato e complesso, in cui si gettano le basi del benessere psicologico, relazionale ed emotivo della diade madre-bambino ed in cui prevenire e curare il

comune senso materno di ansia, fragilità ed inadeguatezza.

In occasione della Settimana Mondiale dell'Allattamento i Consultori della ASL di Pescara ricordano a tutte le mamme che l'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda l'allattamento materno esclusivo fino al sesto mese di vita del bimbo e che il latte materno continua a essere un'importante fonte di nutrimento dopo i primi 6 mesi di vita.

I consultori familiari della ASL di Pescara rinnovano il loro costante impegno nel sostenere la mamma in allattamento con i seguenti servizi:

1. **Corsi on-line di accompagnamento alla nascita pre- e post-parto:** costituiscono per la gestante, per il futuro padre e per la puerpera un modello coordinato di formazione, che affianca la donna e la coppia dall'inizio della gravidanza fino allo svezzamento. In un'ottica di continuità assistenziale ospedale-territorio, sono realizzati dall'èquipe multidisciplinare consultoriale con il contributo di operatori ospedalieri e territoriali (anestesista, ematologo delle Biobanche, psicologo TIN, odontoiatra, veterinario e dietista).
2. **Linea telefonica dedicata "SOS Allattamento" (numero 3351503440):** è attivo un servizio di consulenza a cui le neo-mamme possono rivolgersi per la risoluzione di problemi eventualmente presenti nel corso del puerperio, in particolari inerenti l'allattamento naturale.
3. **Consulenza ostetrica per l'allattamento, sia in presenza, sia in tele-supporto** tramite piattaforma aziendale Webex, sia a domicilio in casi selezionati. L'ostetrica, qualora lo ritenga necessario, può avvalersi anche della figura del pediatra consultoriale.
4. **Punto Mamma:** presso i nove consultori aziendali è a disposizione della mamma una postazione comprensiva di tiralatte e relativi presidi monouso, bilancia e fasciatoi.
5. **Consulenza psicologica post-parto:** monitoraggio della depressione post-parto e screening con test di Edimburgo.
6. **Consulenza dell'assistente sociale sulle risorse normative a protezione della maternità.**

Per saperne di più visita il sito aziendale alle pagine:

https://www.asl.pe.it/Sezione.jsp?idSezione=1559

https://www.asl.pe.it/DettaglioStruttura.jsp?id=5&idSezione=11