ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Quattro giorni per la salute mentale: arte e sensibilizzazione tra Chieti e Pescara

8 Ottobre 2025



Sarà una quattro giorni intensa quella in programma da domani, giovedì 9 a domenica 12 ottobre, per le associazioni Cosma e Percorsi, , presiedute rispettivamente da **Tiziana Arista** e **Vincenzo D'Amico**,unite nel progetto **Noi per te**, finanziato dalla Regione Abruzzo.

Due iniziative anticiperanno e seguiranno quella allestita in coincidenza con la Giornata mondiale della Salute mentale, venerdì 10, nel Museo Michetti di Francavilla.

Andando in ordine cronologico, si comincia il **9 ottobre** quando, nel **liceo Gonzaga di Chieti**, in via Ravizza, ci sarà un incontro con gli studenti. Una delle finalità principali del progetto, infatti, è quella di combattere lo stigma nei confronti delle persone affette da malattie mentali. E oggi,

purtroppo, sempre più giovani, con le loro famiglie, si trovano ad affrontare questi temi.

Alla mattinata, dalle 9 alle 11, partecipano Marco **Alessandrini**, direttore dipartimento Salute mentale Asl Lanciano, Vasto, Chieti; i referenti dell'associazione Percorsi, gli insegnanti e gli studenti di sei classi della scuola superiore.

Venerdì **10 ottobre**, a partire dalle 10, nel **museo Michetti di Francavilla**, è in programma una conferenza di Alessandrini, dal titolo quantomai interessante: "Creatività e arte: uno psicofarmaco (che non dà assuefazione) per utenti e familiari".

Vivere in modo creativo aumenta il sentimento di essere vivi, di essere noi stessi, spiegano gli organizzatori. La creatività, infatti, consiste nel mantenere nel corso della vita qualcosa che appartiene all'esperienza infantile: la capacità di creare il mondo.

Sabato 11, si torna a **Chieti** dove, in **piazza Gian Battista Vico**, è in programma **Imago mentis**. Dalle 9:30 alle 12:30 le associazioni che si occupano di salute mentale nell'area Chieti Pescara, Cosma, Diapsi e Percorsi, promuoveranno le proprie attività. Una mattinata dedicata alla sensibilizzazione, alla prevenzione e alla conoscenza della mente umana, un'occasione per incontrare professionisti, associazioni e realtà del territorio che ogni giorno si prendono cura della salute mentale, del benessere e della persona.

Sabato 11 e domenica 12, dalle 17 alle 20, al **museo delle Genti d'Abruzzo di Pescara**, Cosma presenta la mostra collettiva dei lavori realizzati all'interno del laboratorio d'arte.