ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Pizzoli, successo per il seminario di difesa personale femminile della Niwa Kai

21 Ottobre 2025



Si è svolto il 20 ottobre 2025 a Pizzoli (AQ) il seminario di difesa personale della Niwa Kai. L'iniziativa proseguirà con altri cinque incontri fino al 24 novembre e ha visto la partecipazione di oltre 40 partecipanti.

Il seminario è stato guidato da **Ettore Attanasio**, cintura nera di Kung Fu Wing Chun e allenatore esperto, la cui competenza e capacità di trasmettere sicurezza hanno reso l'evento un'occasione unica per apprendere in modo consapevole.

Accanto a lui, **la dottoressa Valentina Tiberti**, psicologa, si è occupata dell'analisi delle emozioni legate a un'eventuale aggressione, stimolando la riflessione delle partecipanti e offrendo un contributo professionale e umano prezioso.

Il Maestro Andrea Petrelli, presidente della Niwa Kai e responsabile del settore nazionale di Kung Fu Wushu per OPES Abruzzo, ha aperto l'evento sottolineando:

"Il vero nemico non si nasconde soltanto in strade buie come nelle immagini cinematografiche, ma è spesso tra le persone che crediamo di conoscere bene, nelle situazioni quotidiane di casa, scuola o

lavoro. Sensibilizzare e informare è fondamentale: questo è un seminario di difesa personale femminile, non un corso, che bensì richiede formazione continua e dedizione. Un percorso di arti marziali o di un sistema di combattimento non ha scorciatoie: è un impegno che dura tutta la vita."

Gli assistenti istruttori – **Cristina Vitale, Elettra Cicchetti, Silvia Bafile, Alessandro Sablone, Simone Attanasio, Gabriele Attanasio e Marianna Ferritto** – vincitori di competizioni nazionali e internazionali, incluse 4 medaglie d'oro ai recenti Campionati Mondiali di Kung Fu, hanno supportato le attività pratiche con impegno, garantendo sicurezza e metodo.

Il Maestro Petrelli ha ringraziato Ettore Attanasio e la dottoressa Valentina Tiberti per l'elevata professionalità dimostrata, il **Comune di Pizzoli** per il continuo e virtuoso supporto e **OPES Abruzzo**, nelle persone di **Sonia Fracassi** e del **Presidente Terenzio Rucci**, promotore stimato dello sport nazionale.