

L'Aquila, apre palestra H24 nell'ex cinema Rex

17 Ottobre 2026



Nel centro storico dell'Aquila si riaccende una vetrina con l'apertura della nuova palestra Anytime Fitness in via San Bernardino 1/A, all'interno degli storici spazi che un tempo ospitavano la platea del cinema Rex. L'inaugurazione ufficiale della struttura di oltre 700 metri quadrati è fissata per sabato 17 ottobre alle ore 18, alla presenza del consigliere comunale Leonardo Scimia in rappresentanza dell'amministrazione, mentre l'avvio effettivo delle attività al pubblico scatterà da lunedì 19 ottobre.

L'arrivo del nuovo centro sportivo promosso dall'imprenditore Luca De Gaetano rappresenta un'iniezione di vitalità per il cuore della città, riuscendo a restituire una funzione a locali storici e offrendo un servizio utile a residenti, studenti e lavoratori. Questa novità, tuttavia, si inserisce in un quadro economico e urbano che rimane fragile. A fronte di ogni nuova realtà che scommette e investe nel centro cittadino, sono infatti numerose le attività commerciali di vicinato che continuano a fare i conti con grandi difficoltà operative, costi elevati e la minaccia costante della chiusura. La tenuta del tessuto commerciale del centro storico resta così una sfida aperta, in cui le singole

riaperture rappresentano segnali positivi ma non ancora la soluzione a un problema diffuso.

Il nuovo centro entra a far parte di un network internazionale e punta fortemente sulla flessibilità, garantendo l'accesso ai locali 24 ore su 24 e sette giorni su sette tramite un sistema di badge personale. Gli spazi comprendono sale pesi con macchinari Technogym di ultima generazione, zone dedicate all'allenamento funzionale, isotonico e cardio, oltre a una sala per corsi collettivi che spaziano dallo yoga al Pilates, fino a HIIT e ginnastica posturale. Particolare attenzione è stata rivolta anche all'impatto ambientale, riducendo l'uso della plastica monouso grazie all'installazione di erogatori d'acqua per gli iscritti.

In vista dell'apertura di lunedì, le offerte per la prevendita degli abbonamenti sono attive nella giornata di sabato presso il desk di via San Bernardino, per poi spostarsi domenica 18 ottobre all'interno di un gazebo informativo allestito lungo Corso Vittorio Emanuele.