ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Celano, al via il corso esperienziale per liberarsi dall’abitudine del fumo

15 Dicembre 2025



CELANO – Avrà inizio oggi, lunedì 15 dicembre 2025, presso la sala consiliare del Comune di Celano, dalle ore 21:00 alle ore 23:00, il corso esperienziale “Respiro Aria Nuova”, organizzato da ARCAT in collaborazione con il Comune di Celano e con gli sportelli d’ascolto del Polo Sociale.

Il corso è dedicato a coloro che desiderano liberarsi dall’abitudine del fumo e si svolgerà anche nella giornata di martedì 16 dicembre, sempre dalle ore 21:00 alle ore 23:00.

L’iniziativa è promossa dalla Presidente del Consiglio Comunale, avv. Silvia Morelli, da sempre impegnata nella tutela della salute e del benessere della comunità. Il corso è gratuito ed è aperto a un massimo di 30 partecipanti. Le iscrizioni sono obbligatorie e i posti sono limitati.

Per maggiori informazioni e per iscriversi è possibile contattare lo sportello d’ascolto per le dipendenze della Persona oppure scrivere all’indirizzo email arcatabruzzo@virgilio.it.

“Un’occasione da non perdere – dichiara la Presidente Morelli – tentare e approcciare, anche solo psicologicamente, a uno stile di vita sano è un primo passo che tutti noi abbiamo il dovere di compiere nei nostri confronti”.