ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Caldo record, l’allarme per gli anziani

29 Giugno 2026



Le temperature record che stanno interessando l’Italia rappresentano un rischio concreto soprattutto per le fasce più fragili della popolazione. A lanciare l’allarme è Carmela Tiso, portavoce nazionale di Accademia Iniziativa Comune e presidente dell’associazione Bandiera Bianca, che richiama l’attenzione sulla necessità di tutelare in particolare gli anziani, soprattutto gli over 65 che

vivono soli o convivono con patologie croniche.

“Le temperature eccezionalmente elevate che stanno interessando in questi giorni il nostro Paese rappresentano un’emergenza che non può essere sottovalutata – dichiara Tiso –. Tra le categorie più esposte agli effetti del caldo estremo ci sono gli anziani, in particolare i soggetti over 65 che vivono da soli o convivono con patologie croniche”.

Secondo la portavoce, affrontare le ondate di calore non può limitarsi a una gestione dell’emergenza, ma deve diventare un percorso strutturato di prevenzione e attenzione verso le persone più vulnerabili.

“Proteggere le persone più fragili deve diventare una priorità condivisa – aggiunge Carmela Tiso –. Non si tratta soltanto di affrontare un’emergenza stagionale, ma di costruire una cultura della prevenzione e della solidarietà”.

Un ruolo importante, secondo Accademia Iniziativa Comune, può essere svolto dalla rete composta da famiglie, vicini di casa, volontariato e istituzioni attraverso semplici ma fondamentali azioni quotidiane: controllare le condizioni di salute degli anziani soli, favorire una corretta idratazione, assicurare ambienti freschi e prestare attenzione ai primi segnali di malessere.

“Il cambiamento climatico rende sempre più frequenti e intense queste ondate di calore – conclude Tiso –. Per questo è necessario rafforzare le reti di assistenza territoriale e promuovere campagne di sensibilizzazione efficaci. Tutelare gli anziani significa difendere il diritto alla salute e alla dignità delle persone più vulnerabili, evitando che il caldo estremo possa trasformarsi in una tragedia”.